

- *Angela en Saskia aan het woord*
- *Bardo vrijwilliger aan huis*
- *Welkom in 't Trefpunt*

Zoveel mogelijk eigen regie

Mensen in hun laatste levensfase komen o.a. via het Spaarne Gasthuis of het Adamas Inloophuis bij Bardo terecht voor diverse vormen van ondersteuning. Christiaan Rhodius, arts palliatieve geneeskunde bij Bardo en het Spaarne Gasthuis, bracht onlangs Angela en Saskia met elkaar in contact. Zij hebben al meerdere gesprekken met z'n drieën gevoerd. Christiaan ervaart dit als uitermate waardevol en gelooft dat dit aan elkaars welzijn bijdraagt. Angela en Saskia vertellen hun kant van het verhaal.

Levensverlengde behandeling

Ik ben Angela Hoes, 44 jaar oud, gelukkig getrouwd met Jeff en we hebben drie kinderen. Maybritt 19 jaar, Jelmer 16 jaar en Ilja 14 jaar oud. In oktober 2015 begon de trein, waar we ons nu in bevinden, te rijden. Ik bezocht voor de tweede keer de huisarts. Ik was echt wanhopig, voelde mij een vrouw van 85. In de twee weken die volgden kreeg ik een spoed-

echo, die plekken op mijn lever liet zien, een punctie en een darmonderzoek. Hieruit bleek dat er een tumor zat. Er volgde een operatie waarbij de tumor werd verwijderd en een stoma werd aangebracht. Weer twee weken later startte mijn eerste chemokuur. Je kunt je voorstellen dat dit allemaal heel erg snel ging. In eerste instantie gingen wij er met z'n allen nog vanuit dat er

een redelijk kans op genezing was. Achteraf misschien wat naïef gedacht. Na een aantal kuren bleek dat de behandeling slechts levensverlengend is met als doel een zo goed mogelijke kwaliteit van leven. De artsen verbazen zich erover dat ik het allemaal zo goed onderga.

Alles is bespreekbaar

Ik was er niet direct aan toe om naar een inloophuis te gaan voor mensen met kanker. De drempel was heel hoog. In het begin ben je alleen met jezelf bezig. De treindert maar door. Na een aantal maanden ging ik toch naar het Adamas Inloophuis, waar ik in een warm bad terecht kwam. Ik vond het na een poosje lastig om geconfronteerd te worden met mensen die genezen. Gelukkig voor hen natuurlijk, maar moeilijk voor mij. Ik miste iemand van mijn eigen leeftijd die begrijpt wat je meemaakt. Bij Adamas raadden ze mij dan ook aan om contact op te nemen met de ➔

Niet meer beter en dan?

Deze nieuwsbrief staat in het teken van wat Bardo kan betekenen vanaf het moment dat genezing niet meer mogelijk is. Bardo is vaak bekend als hospice. Minder bekend is dat artsen, verpleegkundigen, consulenten, vrijwilligers, geestelijk verzorgers, creatief therapeuten, rouwdeskundigen en nog veel andere deskundigen van Bardo en uit het Bardo netwerk ook vanaf het eerste begin van deze moeilijke fase al ondersteuning geven.

Rust en vertrouwen

In deze vaak hectische en onzekere fase helpt Bardo mensen hun (eigen) weg te vinden. Bardo denkt mee, ondersteunt en sluit zoveel mogelijk aan bij wat iemand nodig heeft. Bardo gunt iedereen rust en vertrouwen en doet alles om daarin te ondersteunen.



Christiaan in gesprek met Angela en Saskia in de tuin van Bardo

*Bardo is een huis
waar je ook terecht
kunt als je nog
volop machinist
mag zijn en niet
alleen als je
in het laatste
wagonnetje zit.*

arts van Bardo, Christiaan Rhodius. Via TOPZ (Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg) ben ik terecht gekomen bij 't Trefpunt in Bardo. Hier hebben we fijne gesprekken en hier ontmoette ik Saskia, die in hetzelfde schuitje zit als ik. Alles is bespreekbaar, we kunnen elkaar goed ondersteunen en situaties vanuit een ander perspectief zien. Dit helpt enorm in deze situatie.

De wereld draaide in een keer om

Ik ben Saskia Oudshoorn, 44 jaar, echtgenote van Arjan en moeder van Tobias, 12 jaar en Jasmijn, 8 jaar. Ze zijn niet de allerjongsten kinderen meer maar nog te jong om alleen in het leven te staan. Als je jong bent, denk je niet zo na over nare dingen die kunnen gaan gebeuren. Helaas kwam er in ons leven een moment waarop we hier wel mee moesten dealen. Op de 40ste verjaardag van Arjan kreeg ik de

therapie die ik sinds 2011 kreeg, had ik veel last van bijwerkingen. Arjan en ik keken heel erg uit naar de dag dat ik hiermee kon stoppen en naar het moment dat ik vijf jaar kankervrij zou zijn. Helaas kreeg ik in september 2015 de verschrikkelijke diagnose uitgezaaide borstkanker. We hebben het echt nooit zien aankomen, de eindstreep was zo dichtbij!

De wereld draaide in een keer van 100% geluk en een toekomst om in 0% geluk en geen toekomst. Je omgeving, familie, vrienden en ouders van school, staan je bij en leven mee. Vol goede moed startte ik een nieuw traject van wekelijkse chemokuren. Maar het voelt dit keer toch heel erg anders. Ik word niet meer beter. Iedereen gaat na verloop van tijd weer verder met leven. Dit geldt ook voor ons, gek genoeg. Een wekelijkse chemokuur hoort er ge-


De eerste stap was erg eng

Na een paar keer had ik toch het gevoel dat ik daar niet thuishoorde. De jonge vrouwen hadden jaren geleden zelf kanker gehad of hadden een zieke naaste. Niemand zat in dezelfde situatie als ik. Ik moest omgaan met het leven van nu en met mijn naderende dood. Toen ik dit aangaf hoorde ik dat Adamas en Bardo samen aan het kijken waren hoe zij, met elkaar, meer konden betekenen voor mensen zoals ik. Christiaan Rhodius van Bardo nodigde me uit om naar Bardo te komen. De eerste stap daarheen was erg eng.

Aan een woord genoeg

Een hospice daar wil ik nog niets mee te maken hebben. Met knikkende knieën ging ik er heen om vervolgens te zien en te voelen dat het helemaal niet eng of raar is. Het hospicedeel waar de patiënten verblijven, bevindt zich aan de andere kant van het gebouw, daar hoef je dus niet te komen.

Christiaan beloofde me op zoek te gaan naar een lotgenote. Inmiddels heb ik Angela ontmoet. Wat is het fijn om met iemand te kunnen sparren die hetzelfde meemaakt. We hebben aan één woord genoeg. De gesprekken met Angela en Christiaan voelen erg vertrouwd en er wordt ook nog eens wat afgelachen in de mooie tuin of in de huiskamer. Een oase van rust! Bardo voelt als een warm huis waar je terecht kan met je emoties en gevoelens. Ik vind het fijn om nuttig bezig te zijn, bijvoorbeeld door te delen wat Bardo kan betekenen voor mensen zoals ik.

En om in dezelfde metafoor te blijven als Angela: Bardo is een huis waar je ook terecht kunt als je nog volop machinist mag zijn en niet alleen als je in het laatste wagonnetje zit. 



Saskia (rechts) tijdens een verwendag voor gasten in 't Trefpunt.

diagnose borstkanker. Een hele reeks behandelingen met bestralingen en chemokuren, een hormoontherapie en een operatie volgden. Na een heel traject van behandelingen dacht ik weer verder te gaan met mijn leven als vanouds. Van de hormoon-

woon bij. Op de dagbehandeling van het Spaarne Gasthuis sprak ik iedere week met een hele lieve vrijwilligster van het Adamas Inloophuis. Dit gaf me veel steun. Door haar bezocht ik de 'jonge vrouwengroep' in het Adamas regelmatig.

In mei schreef Christiaan een blog over zijn gesprekken met Angela en Saskia. Benieuwd? Kijk op www.Hospicebardo.nl/woorden-van-Bardo

Vrienden van Angela zijn een crowdfunding actie gestart voor een behandeling met een nieuwe leverpomp. Wil je haar steunen: doneer dan via: www.doneeractie.nl/angela-39-s-hope-4-live/-2236

Heeft u ook een mooie ervaring of bijzonder verhaal over de zorg van Bardo in de laatste fase en wilt u dit met ons delen in de Nieuwsbrief?

Stuur een mail naar info@hospicebardo.nl



Je hoeft niet alles zelf op te lossen

Op het moment dat je te horen krijgt dat je ongeneeslijk ziek bent ziet het leven er ineens heel anders uit. Vaak willen patiënten en naasten nog zoveel mogelijk zelf doen. In het begin gaat dat vaak nog wel, maar in de loop van de tijd kan dat soms (te) zwaar worden. Het is niet altijd gemakkelijk om ondersteuning te vragen. Patiënten maken zich zorgen, mantelzorgers raken overbelast en thuis blijven lijkt haast niet mogelijk meer te zijn.

Bardo vrijwilliger bij u thuis

Het is dan goed om te weten dat ruim 170 vrijwilligers zich bij Bardo inzetten om patiënten en naasten te ondersteunen. Dat doen zij niet

alleen in het hospice maar ook bij mensen thuis. Ongeveer 25 geschoolde vrijwilligers van Bardo helpen patiënten, naasten en mantelzorgers thuis met de veranderende situatie, zowel praktisch als op emotioneel vlak.

Als er met regelmaat iemand bij je thuis komt aan wie je je verhaal kwijt kunt en de (mantel)zorg even over kan nemen, kan dat zowel de patiënt als de mantelzorgers steunen.

Bardo vrijwilligers nu ook in verpleeghuis

Sinds begin dit jaar worden vrijwilligers van Bardo ook in Zomerpark (onderdeel van Cordaan) in Nieuw Vennep ingezet. Vaste

medewerkers zijn geschoold door de Bardo vrijwilliger coördinatoren en vrijwilligers worden op aanvraag ingezet. De ervaringen met deze nieuwe samenwerkingsvorm zijn positief.

De juiste vrijwilliger op de juiste plek

De inzet van de vrijwilligers is eenvoudig. Samen met de vrijwilliger-coördinator van Bardo wordt tijdens een huisbezoek nagegaan welke ondersteuning nodig is. De coördinator schat in welke vrijwilliger het beste op zijn of haar plek zou zijn en passende ondersteuning kan geven. Zoals iemand om mee te praten, voor te lezen, samen een stuk te wandelen of iemand die bijvoorbeeld meegaat naar het ziekenhuis. Of alleen maar om er even te zijn, waarbij de aanwezigheid alleen al voldoende is. ◀

De Bardo vrijwilliger: een waardevolle aanvulling op bestaande (mantel)zorg en een verlichting voor patiënt en mantelzorgers.

Ruimte en rust voor mantelzorgers

Om goed te kunnen blijven zorgen hebben mantelzorgers tijd en ruimte voor zichzelf nodig. Dat kan met een gerust hart door de zorg even over te kunnen dragen aan een Bardo vrijwilliger. Zoals een mantelzorgers antwoordde op de vraag wat de vrijwilliger voor haar betekent: *'Het geeft me de rust om aan een gedekte tafel met vork en mes te kunnen eten, wanneer de vrijwilliger zorgt voor mijn man.'*

Hoe ondersteuning aanvragen?

Wijkzorg, buurtzorg, huisartsen, praktijkondersteuners en mantelzorgers patiënten en naasten kunnen een beroep op Bardo doen.

De Bardo vrijwilligers ondersteunen en voeren geen verpleegkundige of huishoudelijke taken uit. De inzet van vrijwilligers hoeft uiteraard niet betaald te worden.

Wilt u meer weten over de ondersteuning die Bardo thuis kan geven? Heeft of kent u een situatie waarbij het fijn zou zijn om inzet van een vrijwilliger te hebben? Wilt u zelf vrijwilliger worden? Bel naar: 020 - 333 4725 of mail: bardocoördinatievrijwilligers@amstelring.nl



Bardo vrijwilliger coördinatoren:
Ellen van Klinken (links) en Hajnalka Sziklai (rechts)

Dichtbij in een kwetsbare periode

Rensia en Carol werken al jaren voor Bardo als verpleegkundig consulent palliatieve zorg (voorheen casemanager). Als consulent begeleiden zij mensen die ongeneeslijk ziek zijn en in de meeste gevallen thuis wonen. Zij vertellen wat hun functie inhoudt en wat hen drijft om dit bijzondere werk te doen.

Sinds wanneer werk je als consulent en wat is je achtergrond?

Carol: Ik werk sinds zes jaar als consulent bij Bardo. Daarvoor werkte ik als wijkverpleegkundige. Ik ben gespecialiseerd in oncologie en palliatieve zorg.

Rensia: Al vanaf het begin werk ik bij Bardo, nu ruim 15 jaar. Daarvoor heb ik onder andere in de wijkverpleging gewerkt. De kennis die ik daar heb opgebouwd is waardevol in mijn werk als consulent.

Waarom heb je voor dit vak gekozen?

Carol: Dit werk geeft mij veel voldoening en energie. Ik wil graag het verschil maken bij mensen, in deze fase kun je dat ook echt doen.

Rensia: Ik kan niet wegnemen dat iemand sterft, maar ik kan wel helpen het pad ernaar toe beter begaanbaar te maken.

Rust en vertrouwen brengen, hoe doe je dat?

Carol: In deze vaak erg onzekere periode weten mensen vaak niet waar ze moeten zoeken. Je loopt samen op, inventariseert wat nodig is en je biedt steun, ook aan de naasten. Als er twijfels of vragen zijn, ben je er voor ze. Wij bieden soms de mogelijkheid om tijdelijk opgenomen kan worden in Bardo Hospice, bijvoorbeeld om klachten goed onder controle te krijgen of de mantelzorgers even te ontlasten.

Rensia: Door het verhelderen van de situatie kan je samen op zoek naar mogelijkheden. Regelmatig ben je alleen een luisterend oor. Je bent er. Je aanwezigheid is van belang.

'Soms geef je alleen de bevestiging dat wat er is of gevoeld wordt, er mag zijn.'

Hoe vaak zie of spreek je iemand?

Carol: Dit is afhankelijk van wat de patiënt wenst en nodig heeft. Dit varieert van één huisbezoek tot wel 30 contactmomenten.

Hoe maken jullie verbinding naar vrijwilligers en 't Trefpunt?

Rensia: Als je merkt dat er ondersteuning nodig is kunnen we vrijwilligers van Bardo bij mensen thuis inzetten. Tijdens onze contacten lichten we ook de ondersteuning door activiteiten in 't Trefpunt toe.

Carol: We horen vaak dat de drempel om in Bardo binnen te komen hoog is, maar als men eenmaal geweest is, is dat gevoel meestal snel minder.

Wat kan de consulent betekenen? De consulent kan door haar specifieke kennis en ervaring een belangrijke toevoeging zijn in de zorgverlening thuis. Vanaf het moment dat iemand net te horen heeft gekregen dat genezing niet meer mogelijk is tot na het overlijden. Door persoonlijke gesprekken met de patiënt en zijn naasten en te signaleren wat nodig is kan de consulent ondersteuning bieden door informatie, voorlichting en advies te geven en praktische zaken te regelen. Ook voor de huisartsen en andere zorgverleners kan de consulent van betekenis zijn, door mee te denken, te kijken bij de zorg aan hun patiënt of door bijvoorbeeld een klinische les te verzorgen. Bel ons gerust voor meer informatie: 020-333 4700



Bardo consulenten: Rensia Bouwmeester (links) en Carol Linihan (rechts)

Op welke manier werken jullie samen met huisartsen en het ziekenhuis?

Rensia: Soms vraagt de huisarts om een (eenmalig) consult om mee te denken in de situatie. We sluiten ook aan bij palliatieve zorg overleggen (PATZ) met huisartsen en de wijkverpleging om de zorg goed af te stemmen.

Carol: In het ziekenhuis sluit ik wekelijks aan bij het patiënten overleg (MDO) en soms geef ik adviezen aan een thuiszorgteam.

Hoe komen mensen in contact met jullie?

Rensia: Via de huisarts en het Spaarne Gasthuis krijgen we veel aanmeldingen, maar ook via thuiszorg en door patiënt of de naasten zelf die ons gevonden hebben op de website.

'Het geeft hen rust om te weten dat er iemand is waar zij altijd bij terecht kunnen'

Wat horen jullie van patiënten terug?

Carol: Mensen zijn erg blij met de steun die wij bieden in de hectiek die met ernstig ziek zijn gepaard gaat. In het begin schrikken mensen als je zegt dat je bij Bardo werkt en associëren Bardo vaak met het hospice. Maar na de eerste kennismaking verdwijnt dat gevoel.

Rensia: Mensen geven terug dat zij zich gesteund voelen en dat het hen rust geeft om te weten dat er iemand is waar ze terecht kunnen.

Wat maakt het werk zo bijzonder voor je?

Carol: Soms is het best zwaar, maar je krijgt er ook weer energie voor, elke situatie is weer anders en bijzonder. 🍀

'Het blijft bijzonder dat je in een korte en kwetsbare periode zo dichtbij mag zijn en dat men zoveel met je deelt. Dat kan toch maar alleen als men zich veilig voelt.'

Welkom in 't Trefpunt!

't Trefpunt is een ontmoetingsplek waar mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten in een huiselijke sfeer terecht kunnen voor een gesprek, informatie, warmte, rust of ontspanning. Wekelijks zijn er inloopochtenden. In samenspraak kan worden gekeken of er behoefte is aan de diverse sessies:

Ontspanningssessies zoals verwendagen, massages en mindfulness. Creatieve sessies met schilderen, een herinneringsdoosje maken, je eigen levensverhaal uitwerken. Themabijeenkomsten ter verdieping bijvoorbeeld rondom afscheid nemen, hoop en rouwbegeleiding voor nabestaanden. En tenslotte bieden praktisch gerichte bijeenkomsten antwoorden op vragen die kunnen leven zoals hoe regel ik mijn nalatenschap en levenseindevragen.

Op de Bardo website staat het actuele programma:
www.hospicebardo.nl/ondersteuningthuis/trefpunt



Herinneringen koesteren

Samen met andere patiënten of naasten kan tijdens een workshop een herinneringsdoosje worden gemaakt voor bijvoorbeeld de partner of (klein) kind.

Gekoesterde en dierbare voorwerpen zoals een steen, een sieraard, een brief, een foto, een gedicht kunnen in dit herinneringsdoosje een mooie plek krijgen. Tijdens het maken van het doosje kan worden nagedacht en gesproken over de herinneringen die in het doosje verzameld kunnen worden en kunnen nieuwe ideeën worden opgedaan om hier iets bijzonders en persoonlijks van te maken. Deze workshop wordt begeleid door een creatief coach.

Wekelijkse inloopochtenden

Elke donderdag van 10:00 tot 11:00 staan de deuren van Bardo open voor patiënten en naasten die behoefte hebben aan een goed gesprek, ondersteuning of informatie.

Kom gewoon eens langs om met onze consultants en vrijwilligers te praten. Wij kunnen vast wat voor u betekenen en zijn er om u te helpen.



Verwendagen

Vier keer per jaar organiseert Bardo samen met Adamas Inloophuis een verwendag voor patiënten, naasten en nabestaanden.

Tijdens een verwendag wordt een heerlijke lunch geserveerd, is het mogelijk om een massage te krijgen en wordt er een creatieve sessie georganiseerd.

Laat je lekker in de watten leggen door de lieve vrijwilligers van Bardo en Adamas.

Rouwbegeleiding

Om de verwerking van het verlies van een dierbare te ondersteunen is er voor nabestaanden professionele rouwbegeleiding. Deze wordt verzorgd door Joke Schippers, gecertificeerd rouw- en verliesdeskundige, en wordt in kleine groepjes gegeven.

Joke: "In mijn werk met rouwenden hoor ik vaak over de kloof die men voelt ten opzichte van de directe omgeving. Ook op school of op het werk ondervindt men meestal weinig begrip, tijd en ruimte voor zijn of haar rouw. Nabestaanden vragen zich een heleboel af, zoals: 'Is het normaal hoe ik me voel? Hoe gaat rouwen eigenlijk en hoe doen anderen dat? Waar kan ik terecht met mijn verhaal? Hoe kom ik de speciale dagen door (geboortedag, trouwdag, feestdagen) en wanneer mag ik weer lachen en genieten?'"

Er kunnen knelpunten worden gedeeld, er is contact met lotgenoten en er wordt informatie gegeven over rouwen en het rouwproces. Deze bijeenkomsten worden op een professionele en respectvolle manier gegeven waarbij veel ruimte is voor een goed gesprek in een veilige omgeving.

Kijktip!

'Ik ben kankerpatiënt, ik word niet meer beter en daar wil ik over praten'

De website www.uitbehandeldmaarnietuitgepraat.nl geeft informatie en tips aan uitbehandelde patiënten, hun naasten en ook zorgverleners. Praktische handvatten aan de hand van quotes, filmpjes en andere links naar andere websites zijn verzameld op deze site. Ook geeft deze website richting aan naasten hoe een goed gesprek te voeren als je eigenlijk niet weet wat je moet zeggen tegen ongeneeslijk zieken. Nog te vaak is rust er een groot taboe op het spreken over het levenseinde.

www.uitbehandeldmaarnietuitgepraat.nl



Anti-decubitusmatrassen voor Bardo

Stichting Roparun heeft tien anti-decubitusmatrassen (t.w.v. € 27.500) toegezegd aan Bardo. Deze matrassen worden gebruikt voor mensen die langdurig in bed liggen, ter voorkoming en behandeling van doorligplekken. Bardo is Stichting Roparun erg dankbaar voor de aanschaf van deze matrassen.

Sponsors

NAAM	SCHENKING
De heer van de Velde	30,-
Mevrouw van der Pol-Wesselijs, <i>gift tijdens uitvaart dhr. van der Pol</i>	265,-
Handwerkclub Horizon	250,-
Nalatschap mw. Koeckhoven	6.980,-
Rotaryclub Haarlemmermeerlanden, <i>sponsoring nieuwe tafels huiskamer</i>	1.660,-
De heer Naaijen, <i>gift t.g.v. 80e verjaardag</i>	580,-
Erven mevrouw Huurman-Turnhout, <i>gift uit legaat</i>	5.000,-
Mevrouw Grit	150,-
Mevrouw en de heer Kuiper, <i>als dank voor goede zorg mw. de Lange</i>	2.000,-
Mevrouw Leenders, <i>gift familie mw.Smit-Hagens</i>	500,-
De heer M. van der Laarse	250,-
Mevrouw N. Zwart, <i>kerstgift</i>	250,-
Uitvaartzorg De Meer	250,-
De heer en/of mevrouw Alleblas	50,-
PCI H. Joannes de Doperkerk, <i>kerstgift 2016</i>	100,-
Stichting Meercom	1.495,-
Dank voor de goede zorgen	300,-
De heer en mevrouw van Venrooy	100,-
De heer van der Steen	4.000,-
Mevrouw Meijers, <i>dank voor goede zorg zuster mw.Boomars</i>	50,-
Christelijke Zangvereniging Hosanna in Excelsis	250,-
Familie mevrouw Voigt-Ruts, <i>dank voor goede zorg</i>	50,-
De heer van der Maarl, <i>gift t.b.v. personeelspot als dank voor goede zorg</i>	100,-
De heer en mevrouw van Ast: <i>afvalzakjes voor aan de nachtkastjes</i>	
Restaurant Lieveling, <i>gift n.a.v. heropening</i>	855,-
De heer Verbeek, <i>gift t.g.v. 80e verjaardag</i>	500,-
Anoniem, <i>dank voor goede en mooie zorg moeder</i>	250,-
Mevrouw Schering-Maliepaard, <i>opbrengst verkoop zelfgemaakte kaarten</i>	90,-
Bewoners V.W.O. Beemsterborgh	203,-
Diaconie Protestantse Gemeente Rijsenhout	260,-
Familie mw. van Gelderen, <i>dank aan medewerkers en vrijwilligers</i>	500,-
Mevrouw van Ommeren-van Putten, <i>gift t.b.v. personeel</i>	100,-
Mevrouw Groot-Koppedraaijer, <i>gift als dank</i>	250,-
De heer Zantingh, <i>als dank voor goede zorg mw. Tersteeg</i>	150,-
Mevrouw Paauw-van Cittert,	450,-
Opbrengst vitrine Parochiehuis Joannes de Doper	100,-
De heer van Rheenen	100,-
De heer en mevrouw van Vreeswijk	352,-
Mevrouw Maassen	400,-
Mevrouw Nok, <i>als dank voor verzorging echtgenoot dhr. Strobel</i>	750,-
De heer en mevrouw van Ast, <i>opgehaald bij afscheid mw. van Ast-Robbe</i>	315,-

Bardo in cijfers 1^e kwartaal 2017

Opnames	23
Komend van thuis	14
Komend van ziekenhuis	9
Komend van elders	0
Overleden	20
Ontslagen	5
Gemiddelde verblijfsduur	39 dagen
Kortste verblijfsduur	4 dagen
Langste verblijfsduur	135 dagen
Gemiddelde leeftijd bij opname (jaar)	76
Jongste gast	43 jaar
Oudste gast	90 jaar

Jaarlijks worden ongeveer 170 mensen door Bardo thuis ondersteund. 140 mensen door de consultants en 30 mensen door vrijwilligers.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: **opmaak** Anja Schaller **fotografie** Archief Bardo, Kees van der Veer **redactioneel** Jacqueline Schweig, Marion Sonneveld, Willeke van Uden, Christiaan Rhodius, Rensia Bouwmeester

Stichting Vrienden van Hospice Bardo, Burgemeester Jansoniusshof 11, 2131 BM Hoofddorp

T 020 333 47 00 F 020 333 47 01 E info@hospicebardo.nl I www.hospicebardo.nl

IBAN NL89 RABO 0324 5720 93 BIC RABONL2U KVK 34 15 98 71

Nieuwsbrief Juni 2017

Bladzijde 6 / 6