

waar de eigenheid van de mens centraal staat

AL 20 JAAR IS BARDO EEN BEGRIP IN HAARLEMMERMEER. BARDO OPENDE HAAR DEUREN IN 2001 EN IS SINDS 2011 GEVESTIGD AAN DE BURGEMEESTER JANSONIUSHOF IN HOOFDDORP MIDDENIN EEN WOONWIJK.

Wie Bardo kent, weet dat een betrokken team van behandelaren de best mogelijke zorg biedt aan mensen vanaf het moment dat zij niet meer beter kunnen worden. Bardo ondersteunt door ruimte te bieden aan ieders eigenheid van leven en sterven. Dat kan in het hospice waar je kunt verblijven in 1 van de 10 kamers of, als je dat liever wilt, in de thuissituatie. Een kijkje achter de schermen bij een impactvolle zorginstelling.

Leven en sterven zijn onlosmakelijk verbonden

"Palliatieve zorg gaat ons allen aan en willen we zo laagdrempelig voor iedereen maken," zegt Simone Koops-Ouwerkerk directeur bestuurder. Sterven hoort bij het leven. Bardo betekent in het Boeddhisme overgangsfase. Het verwijst naar de laatste levensfase waarin we een totaalpakket aan zorg bieden en rust en vertrouwen brengen in wat komen gaat. Wie bij ons komt in het hospice of zich thuis door onze casemanagers laat ondersteunen kan rekenen op maatwerk. Wij bieden palliatieve zorg in een intensieve en kwetsbare fase van het leven van onze patiënten en hun naasten. Dat betekent dat we aandacht hebben voor alle menselijke aspecten. We doen dat zo persoonlijk mogelijk in een prettige, huiselijke omgeving met beroepskrachten en ruim 150 vrijwilligers."

Onze vraag is: waar heeft de patiënt behoefte aan?

Bij Bardo staat de vraag van de patiënt centraal. Christiaan Rhodius, arts palliatieve geneeskunde in Bardo, benadrukt het belang van tijdig met elkaar het gesprek aan te gaan over leven en dood. Over wat nu écht van toegevoegde waarde is in de laatste levensfase in de ogen van de patiënt en naasten. "Seneca heeft ooit gezegd: de mens gaat niet dood omdat hij ziek is, de mens gaat dood omdat hij leeft. In Bardo wordt geleefd tot het einde. Dan stel je aan de orde hoe je dat met elkaar vorm kunt geven. Dat begint met het besef dat doodgaan niet bij ziekte maar bij het leven hoort. Door te vragen wat moet ik nu van jou weten om je de best mogelijke zorg te bieden, kijken we naar wat bin-nen de beperkingen nog wel kan. Daarbij komen soms verrassende antwoorden op tafel. Voor de één is het belangrijk dat zijn hondje op bezoek kan komen, voor de ander is muziek een onmisbaar bestanddeel in het leven. Palliatieve zorg maakt zo mogelijk, we kunnen de dood niet weghalen, maar wel het leven vieren."



WE KUNNEN DE DOOD NIET WEGHALEN, MAAR WEL HET LEVEN VIJREN.

Verbinding met de samenleving

Naast de zorg in het hospice en de ondersteuning thuis richt het Bardo Leerhuis zich actief op voorlichting en educatie van zowel het brede publiek als zorgprofessionals. Het Leerhuis realiseert tal van initiatieven om de waarde en betekenis van palliatieve zorg naar buiten te brengen. Vanuit een hechte band met de ondernemers, leveranciers en particuliere donateurs in haar omgeving wil Bardo de aandacht voor palliatieve zorg vergroten. Dat doet zij door publieke bijeenkomsten te organiseren bijvoorbeeld met de Rotary's en Ondernemersverenigingen, met elkaar boeken te bespreken, muziek te maken, maar vooral met verhalen die raken. Als ode aan het 20-jarig bestaan van Bardo schreef en publiceerde Christiaan Rhodius eind 2021 het boek Omdat we leven. Met zicht op het einde. Een bundeling van 21 van zijn blogs (voor elk jaar 1 en nog 1 voor de toekomstige jaren) waarin de patiënt de hoofdrol speelt. Over ontmoetingen die hij had en de gesprekken die hij voerde. Op elke blog volgt een reflectie van professionals, vrijwilligers of nabestaanden. Op een laagdrempelige wijze kan iedereen kennismaken met de kleurschakering van palliatieve zorg. (www.libris.nl/stevens. Zoek dan op naam).

Podcasts

Wie meer over de achtergronden van palliatieve zorg wil weten is van harte uitgenodigd om de ontmoetingen die Bardo met anderen heeft te beluisteren. Zoals 'Het verhaal van Leven': deze podcast maakt bespreekbaar wat regelmatig zonder woorden blijft. In de podcasts spreken we met elkaar over niet alledaagse vragen die onmiskenbaar bij leven horen. Luister op: www.hospicebardo.nl/leerhuis/hospice-bardo-podcast/.

Daarnaast ontmoeten we je graag persoonlijk. Wees welkom om een kijkje in ons hospice te komen nemen of deel te nemen aan een van de activiteiten die we organiseren, zoals Bardo Leest of een creatieve bijeenkomst.

Meer lezen over Bardo? Dat kan via onze recente publicaties die u vindt op onze website www.bardo.nl.



 **Bardo** | *Leven in de laatste fase*

Bij de foto: Links: Christiaan Rhodius, rechts: Simone Koops