



# Palliatieve zorg Noord-Holland & Flevoland

## Laat je inspireren

---

### Consortium nieuws

#### Jubileumboek Bardo

2021 is een jubileumjaar voor Bardo; **20 jaar palliatieve zorg!** Dit jubileum vormde de aanleiding tot uitgave van een bijzonder boekje. 'Omdat we leven. Met zicht op het einde' van Christiaan Rhodius. Dit boek toont de veelkleurigheid van zorg in de laatste levensfase vanuit tal van perspectieven. Van de arts, patiënten, hun dierbaren en naasten, professionals en vrijwilligers. Een bundel die tot stand kwam in gezamenlijke betrokkenheid. Het boek is verkrijgbaar via diverse (online) boekhandels zoals [Bol.com](https://www.bol.com) en [Bruna](https://www.bruna.nl).

#### Hoe kan palliatieve zorg thuis (nog) beter?

Op donderdagmiddag 11 november 2021 organiseerde Consortium Palliatieve Zorg Noord-Holland en Flevoland een online kennismarkt voor medewerkers in huisartsenpraktijken en thuiszorg organisaties. Er was veel aandacht voor praktische hulpmiddelen en toepasbare materialen voor implementatie en onderwijs. Kijk [hier](#) naar de presentaties en materialen.

#### Ben jij voldoende toegerust om goede palliatieve zorg te verlenen?

De roep om de mens en kwaliteit van leven centraal te stellen in de gezondheidszorg wordt steeds luider, want een behandeling gaat om meer dan alleen genezen. Dit is de kern van palliatieve zorg en dé reden om je competenties op dit vlak als zorgprofessional goed te ontwikkelen. Benieuwd hoe goed jouw kennis, vaardigheden en attitude in palliatieve zorg zijn? Doe de [Competentiescan Palliatieve Zorg](#). Deze is beschikbaar voor verzorgenden, verpleegkundigen en artsen. De Competentiescan palliatieve zorg is ontwikkeld

binnen het programma Optimaliseren Onderwijs Palliatieve Zorg (O<sup>2</sup>PZ).

### **Gezocht; promovendus**

Veel patiënten met ongeneeslijke kanker hebben pijn en zijn genoodzaakt hiervoor opioïden te gebruiken. Als bijwerking van deze medicijnen treedt vaak obstipatie op. Bij Amsterdam UMC start een onderzoek rond de vraag of magnesiumhydroxide even goed deze, door opioïden veroorzaakte, obstipatie kan voorkomen als macrogol/elektrolyten en welk middel door patiënten het prettigst wordt gevonden. Binnen dit promotietraject ga je onderzoeken of er verschil is tussen twee laxeremiddelen in effectiviteit, bijwerkingen en patiënttevredenheid. Het onderzoek vindt plaats vanuit een samenwerkingsverband tussen de afdelingen Anesthesiologie/Pijn geneeskunde en Medische Oncologie van het Expertisecentrum Palliatieve Zorg Amsterdam en het Expertisecentrum Palliatieve Zorg Utrecht. Het wordt gefinancierd door ZonMw (Palliantie). Reageren kan tot en met 15 december 2021 Lees [hier](#) meer.

### **Amsterdam Symposium Palliatieve Zorg**

Op 3 februari 2022 is de 10de editie van het Amsterdam Symposium Palliatieve Zorg. Vanwege de olopende aantallen COVID-besmettingen is besloten om deze editie online te houden. Houdt de [website](#) in de gaten voor nieuwe informatie.

---

## **Landelijk nieuws**

### **De Palliatieve ZorgZoeker**

De [Palliatieve ZorgZoeker](#) is de nieuwe sociale kaart van de palliatieve zorg die vanaf september 2021 beschikbaar is. In de Palliatieve ZorgZoeker zijn op dit moment onder meer hospicevoorzieningen, thuiszorgorganisaties, consultatieteams, wensstichtingen, inloophuizen, rouw en verliesbegeleiders en geestelijk verzorgers te vinden. De Palliatieve ZorgZoeker wordt voortdurend uitgebreid en vervangt de sociale kaart in Palliarts.

### **Overpalliatievezorg.nl**

Op de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg 2021 is de website [overpalliatievezorg.nl](#) live gegaan. Deze website is een grote informatiebron voor patiënten in de palliatieve fase en naasten. Patiënten en naasten kunnen veel vragen hebben over palliatieve zorg, bijvoorbeeld net na het

slechtnieuwsgesprek met de arts, maar ook op andere momenten. De vernieuwde website [overpalliatievezorg.nl](https://overpalliatievezorg.nl) kan hierbij helpen. Het is dé plek voor betrouwbare informatie, persoonlijke verhalen en hulp in de palliatieve fase.

### **Vervolgsubsidie onderwijsprojecten**

Voor een goede kwaliteit van leven in de laatste levensfase, is het belangrijk dat alle zorgverleners om een patiënt heen goede palliatieve zorg kunnen verlenen. Dat kan door palliatieve zorg een vast onderdeel te maken van het onderwijsaanbod op de zorgopleidingen. Vanuit het programma Palliantie II wordt daarom vervolgsubsidie gegeven aan 3 onderwijsprojecten. Lees [hier](#) meer.

### **Persoonsgericht behandeladvies bij gebroken heup**

Een gebroken heup is een van de meest voorkomende breuken. In Nederland wordt 1 op de 5 ongevalspatiënten opgenomen vanwege een gebroken heup, met een gemiddelde leeftijd van 79 jaar. Een gebroken heup is een ingrijpende gebeurtenis met grote gevolgen voor deze ouderen. Er is een nieuw model ontwikkeld om uitkomsten van zorg bij een gebroken heup beter te voorspellen. Het ontwikkelde model is veelbelovend en accuraat in het preoperatief inschatten van overlijden en het ontwikkelen van een postoperatief delier bij de oudere, veelal kwetsbare patiënt. Op basis van persoons- en aandoening specifieke factoren ondersteunt het model bij een persoonsgericht behandeladvies, wat enorm kan bijdragen aan het gedeelde besluitvorming proces. In de toekomst is het van cruciaal belang om ontwikkelde modellen te integreren in het elektronisch patiënten dossier (EPD). Lees [hier](#) meer.

### **Veerkracht**

Veerkracht is de kracht om met veranderingen en tegenslag om te gaan. Veerkracht kan mensen met een ongeneeslijke ziekte en hun naasten helpen om voldoening uit het leven te halen, ondanks alle beperkingen. Wilt u patiënten en naasten in dit proces ondersteunen? Geef hen de [speciale uitgave van Pal Voor U](#), daar staat hoe zij hun veerkracht kunnen vergroten.

### **Hoe gaat het met u? Meer aandacht voor mantelzorgers.**

Hoe zorg je als zorgverlener dat je genoeg oog hebt voor mantelzorgers? Deze [tools](#) bieden hulp. [Hier](#) vind je meer informatie over ondersteuning van mantelzorgers door professionals.

---

## Internationale congressen

### Vlaams Nederlandse Wetenschapsdagen

Hoewel de 3e editie van de Wetenschapsdagen Palliatieve zorg eigenlijk zouden plaatsvinden op 25 en 26 november 2021, is dit nu vanwege COVID verplaatst naar het voorjaar 2022. Kijk [hier](#) voor verdere informatie.

### EAPC congres 2022

Van 18 tot en met 20 mei 2022 is het EAPC onderzoekcongres. Ook dit jaar is het weer online. Voor verdere informatie kunt u [hier](#) klikken.

### International Public Health and Palliative Care Conference

Dit congres, met als thema '[Democratizing care, dying and grieving](#)', vindt van 20 - 23 september 2022 plaats in Brugge, België.





---

*We sturen je deze nieuwsbrief omdat je betrokken bent bij de palliatieve zorg in Noord-Holland en Flevoland.*

*Voel je vrij om deze nieuwsbrief door te sturen naar mogelijke geïnteresseerden.*

Wilt u iets aanpassen?

U kunt [uw instellingen wijzigen](#) of [helemaal uitschrijven van deze lijst](#)

---

This email was sent to [crhodus@gmail.com](mailto:crhodus@gmail.com)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Palliatievezorg Noord-Holland & Flevoland · Noord-Holland en Flevoland · Amsterdam, 1000 · Netherlands

