

Bardo is een woonvoorziening in Hoofddorp voor patiënten die palliatieve, terminale zorg nodig hebben. Deze zorg is niet meer gericht op genezing, maar op het totale welbevinden van iemand met een ongeneeslijke ziekte. Kwaliteit van leven staat voorop. Dit jaar bestaat Bardo 20 jaar.

In 2001 opende het hospice, opgericht door Neeltje Zoet en Toos van der Kamp, in een noodgebouw naast verpleeghuis Bornholm in Hoofddorp. 10 jaar na de oprichting, vind je Bardo op de huidige locatie tussen de Hoofdweg en de Ter Veenlaan in Hoofddorp.

Bardo is midden in een woonwijk gevestigd als integraal onderdeel van de samenleving. "Dit maakt het persoonlijk en zo proberen we palliatieve zorg laagdrempelig te maken. Leven en sterven zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.", zegt Simone Koops, directeur van Stichting Bardo.

Huiselijke sfeer

Wat opvalt bij binnenkomst is dat er een warme en huiselijke sfeer heerst. "Dat is belangrijk.", aldus Simone. "Palliatieve zorg gaat niet over de dood, maar over het leven. Leven tot het einde. Bij Bardo stellen we de behoefte van de patiënt centraal. Dat gaat het beste in een prettige, niet-klinische omgeving." In het Boeddhisme betekent bardo een overgangsfase in het leven.

Met een team van beroepskrachten en vrijwilligers verleent het high care hospice 24 uur per dag verantwoorde en kwalitatief hoogstaande zorg. In het hospice is plek voor 10 patiënten. Er wordt een totaalpakket geboden om rust en vertrouwen te bieden in de laatste levensfase.

BARDO, LEVEN IN DE LAATSTE FASE



Zorg voor naasten

"We bieden niet alleen zorg aan patiënten, maar er is ook aandacht en nazorg voor naasten.", vervolgt Simone. "Er zijn nazorggesprekken, er is een rouwgroep en er zijn herdenkingsbijeenkomsten. Het is inmiddels traditie om 1x per jaar, vlak voor Kerst, 'Kierkel van Licht' te organiseren. Tijdens dit samenzijn voor mensen die onlangs een dierbare hebben verloren in het hospice, worden lichtjes ontstoken in de binnentuin van Bardo. Het gemis van dierbaren staat centraal, maar ook het vieren van het leven."

Bardo Ondersteuning Thuis

Naast zorg in het hospice biedt Bardo ook zorg en ondersteuning thuis. De casemanagers van Bardo denken mee en ondersteunen patiënten die het liefste in hun vertrouwde omgeving blijven.

"Grote betrokkenheid van vrijwilligers, ondernemers en particulieren"

Daarbij wordt gekeken wat iemand op dat moment nodig heeft. Bardo zet ook vrijwilligers in de thuissituatie in.

Vrijwilligers

Naast beroepskrachten werken er ruim 155 vrijwilligers voor Bardo. Zij zijn heel belangrijk voor de stichting en dragen allemaal op hun eigen manier hun steentje bij. "Er zijn niet alleen zorgvrijwilligers, maar er zijn ook gastvrijwilligers, vrijwilligers die koken, klusjes doen, bloemen verzorgen of in de tuin werken. Zonder vrijwilligers lukt het niet.", aldus Simone.

Bardo Leerhuis

Bardo heeft een schat aan ervaring en kennis van palliatieve zorg. Sinds een jaar of 5 draagt Bardo actief kennis over in het zgn. 'Leerhuis'; er worden publieke bijeenkomsten georganiseerd over specifieke thema's, workshops, theatervoorstellingen, boekbesprekingen, muziek en nog veel meer. Deze bijeenkomsten zijn niet alleen voor zorgprofessionals. Het Leerhuis als ruimte is ook te huur voor bijvoorbeeld een workshop, brainstorm- of heisessie (ook voor ondernemers buiten de sector).

20 jaar Bardo: verleden en toekomst

In de loop der jaren is palliatieve zorg in algemene zin veel professioneler geworden. Palliatieve zorg is onderdeel van de multidisciplinaire zorg geworden. Er zijn specialistische opleidingen in palliatieve zorg. Hoe Bardo er over 20 jaar uitziet? "De inbedding in Haarlemmermeer, de samenwerkingen met huisartsen en ziekenhuizen is goed en er is grote betrokkenheid van

vrijwilligers, ondernemers en particulieren. Maar de druk is groot. We moeten onze positie op de financiering van de zorg verder verstevigen."

Stichting Vrienden van Hospice Bardo

Financiering en de verdere ontwikkeling van palliatieve zorg is geen vanzelfsprekendheid. Ongeveer 600 donateurs ondersteunen Bardo met donaties via Stichting Vrienden van Hospice Bardo (SVHB). Op deze manier wordt een duurzame toekomst voor Stichting Bardo gewaarborgd. Daarnaast organiseren partijen die Bardo een warm hart toedragen allerlei acties en activiteiten. SVHB heeft de ANBI-status en is CBF-erkend. ◇