

- **Ondersteuning van mantelzorgers**
- **Een bijzondere leesavond in Bardo**
- **Elkaar ontmoeten op scholingen**

NIEUWSBRIEF BARDO

Zomer 2023

Er Zijn

Elkaar ontmoeten vanuit betrokkenheid

Over de kracht van er zijn

Palliatieve zorg kijkt naar de hele mens. En zelfs dat niet alleen. Palliatieve zorg kijkt naar de mens en wie en wat er in het leven van die mens van belang is. Wat ingewikkeld gezegd...palliatieve zorg heeft een 'holistische kijk'. We kijken naar het lichaam, de mensen om de patiënt heen, hoe de ziekte de zieke in zijn/haar stemming beïnvloedt en met welke blik de patiënt naar de wereld en zijn/haar situatie kijkt.

Dit zijn hele mooie omschrijvingen. In de praktijk komt het toch regelmatig voor dat 'kwaliteit' van leven afgemeten wordt aan het lichamelijke. Misschien ook wel omdat een lichaam letterlijk en figuurlijk het meest

tastbaar is. Het is 'iets'. Een 'iets' is ook in zekere mate meetbaar. Pijn kan er zijn en je kunt het 'bestrijden'. Toch heb ik nog nooit een patiënt horen zeggen: 'Ik ben pijn.' Met andere woorden, de patiënt is niet 'iets', een lichaam, de patiënt is er gewoon, als mens. Juist omdat een mens meer is dan het fysieke, is aandacht voor relaties, levensovertuiging en stemming zo cruciaal.

In juni kwam een artikel uit over 'de palliatieve paradox'. Het beschrijft hoe je elkaar tot steun kunt zijn, hoe je elkaar vast kunt houden terwijl je elkaar in fysieke zin los moet laten omdat de dood het leven beëindigt. Als het fysieke ophoudt, doet de onderlinge relatie dat niet. Wel zal de relatie anders worden. Relaties zijn misschien minder meetbaar, maar spelen juist rondom de dood een grote rol en dragen bij aan de kwaliteit van leven. Het is niet voor niets het thema van de nieuwsbrief. Want net als voor de patiënt geldt dat hulpverleners en medewerkers van Bardo ook mensen zijn en dus in onderling contact staan. Dus voor we de nadruk leggen op het iets, een lichaam, een patiënt, een naaste van een patiënt, zijn we bovenal mens. We zijn er gewoon. Daar begint het mee. Of in het geval van deze inbreng eindigt het ermee. Het belangrijkste doen we samen... 'er zijn.' 

Christiaan Rhodius, arts bij Bardo



Bardo met en voor elkaar

Dat Bardo onderdeel uitmaakt van Haarlemmermeer beleven we met grote regelmaat. Spontane bijdragen van ondernemers en individuele giften komen onverwachts binnen. Zoals de levering van 5 kuub grond van de gebroeders Baars om onze tuinen op te hogen of de 30 hortensia's die werden neergezet door een collega en haar partner. En natuurlijk zijn we heel blij met de donaties van Winkelcentrum Toolenburg en het Casino Zandvoort. Allerlei mensen die er 'gewoon' zijn voor en met Bardo op hun wijze. Samen creëren we zo een omgeving die ertoe doet voor onze patiënten en naasten. Ik dank u hartelijk voor deze hartverwarmende initiatieven die illustreren hoe Bardo verbonden is in de samenleving en ons helpen palliatieve zorg elke dag weer mogelijk te maken.



Simone Koops-Ouwerkerk
Directeur-bestuurder



Mantelzorg: Herkenning en erkenning

Je ziet of hoort ze bijna niet, maar in Nederland bieden jaarlijks circa 5 miljoen 16-plussers hulp aan hun partner, familielid, vriend of buur. Deze 'naasten' hebben bijvoorbeeld hulp nodig vanwege lichamelijke, psychische of verstandelijke beperkingen of vanwege ouderdom. De bereidheid om achter de schermen voor elkaar te zorgen is dus groot in onze samenleving. Deze hulp heet mantelzorg*. Daarnaast zijn er bijna 900.000 zorgvrijwilligers die geregeld vrijwilligerswerk in zorg en welzijn leveren aan hulpbehoevenden die zij vooraf niet kenden. Mantelzorg en vrijwilligerszorg vormen samen de informele zorg. De redactie sprak met Brigit Albers over de verschillende aspecten van haar werk. Zij is consulent met aandachtsgebied dementie bij Mantelzorg & Meer.

Mantelzorg & Meer

In Haarlemmermeer staat Mantelzorg & Meer al 25 jaar klaar om mantelzorgers te zien en te ondersteunen. Mantelzorg & Meer heeft 15 medewerkers en drie kerntaken:

- De consulenten bieden een-op-een begeleiding, gespreksgroepen en trainingen. Er is ook een consulent voor jonge mantelzorgers.
- De coördinatoren vrijwilligers zorgen voor inzet van vrijwilligers en bieden op die manier respijtzorg voor mantelzorgers
- De Mantelzorgmakelaars bieden ondersteuning bij wet- en regelgeving. Mantelzorg & Meer ondersteunt mantelzorgers in de regio Amstelland en Haarlemmermeer.

Het werk van de consulent bij Mantelzorg & Meer

Brigit ondersteunt al sinds 2006 mantelzorgers en ze legt uit wat mantelzorg is en wat het betekent om mantelzorger te zijn. "Je bent mantelzorger als je onbetaald en informeel zorgt voor iemand in je omgeving. Die naaste is langer ziek dan 3 maanden en heeft meer dan 8 uur zorg per week nodig, bovenop de gebruikelijke zorg".

Brigit heeft de afgelopen jaren veel zien veranderen. De zorgvraag is complexer geworden en daardoor is er meer ondersteuning van een consulent nodig. "Mensen die ziek zijn, blijven langer thuis. Er is minder doorstroming naar verpleeghuizen, maar ook de thuiszorg en -hulp kampt met een tekort aan medewerkers. Door onze ondersteuning houden mantelzorgers het zorgen langer vol."

Het ondersteunen volhouden

"Mantelzorgers zijn nooit alleen mantelzorger maar hebben ook andere zaken die hun aandacht vragen, zoals hun gezin, de zorg voor ouders, een baan of een combinatie hiervan. Een van mijn vragen is dan: herken je jezelf als mantelzorger en hoe houd jij het vol? Mantelzorgers zien zichzelf vaak niet als zodanig 'want natuurlijk zorg ik voor mijn dierbare'. Maar als ze niet oppassen, zitten ze klem tussen eigen werk/gezin en de zorg voor hun naaste."

"Je bent naast mantelzorger ook kind, moeder, buurman, vriendin. Al die 'rollen' vragen aandacht en ruimte. Als consulent vraag ik vaak: Hoe ziet jouw klok eruit en hoe blijf je voor jezelf zorgen? Wat zet je opzij voor de zorg? Waar vind je emotionele ondersteuning en hoe versterk je jouw sociale netwerk? En uiteraard denk ik als consulent mee bij de antwoorden. Het is heel belangrijk dat mantelzorgers goed voor zichzelf zorgen, want als je als mantelzorger omvalt, heb je een dubbel probleem: je kunt niet meer zorgen voor je naaste en je bent zelf niet meer beschikbaar."

* (bron: SCP, Mantelzorg Nederland)



Brigit Albers, consulente bij Mantelzorg & Meer

Hoe weten mantelzorgers jullie te vinden?

"Meestal vinden ze ons rechtstreeks of ze worden door professionals doorverwezen, zoals de huisarts, de praktijkondersteuner, medewerkers uit de wijkzorg of de WMO-consulent. Toch weten we op grond van de cijfers zoals het aantal inwoners van een gemeente en het aantal mantelzorgers, dat niet iedere mantelzorger bij ons komt. Dat heeft meerdere redenen: het uit handen geven van de zorg is lastig, het voelt als falen. Maar mantelzorg is geen plicht en het is zwaar. Als 'consulente dementie' weet ik bijvoorbeeld dat dementie een chronisch progressieve ziekte is die veel vraagt van mantelzorgers. Je weet niet wat je te wachten staat en je krijgt ook te maken met 'levend verlies'; het toekomstbeeld dat je met je naaste voor ogen had, verandert. Dat is lastig om mee om te gaan en daarom hoop ik dat nog veel meer mantelzorgers bij ons aankloppen voor ondersteuning."

Professionals en vrijwilligers ontmoeten in de regio

"Als consulent heb je ook veel contact met anderen in het werkveld." Zo hebben we netwerklunches in de regio waar je andere zorgprofessionals en vrijwilligers ontmoet. Daar waar vrijwilligers in de palliatief-terminale zorg nodig zijn, verwijzen we naar Bardo. Elkaar blijven ontmoeten is belangrijk.

Aanbod van Mantelzorg & Meer

"Mantelzorg & Meer heeft een groot aanbod voor mantelzorgers, vrijwilligers en professionals. Denk aan trainingen om meer kennis te krijgen over ziektebeelden. Aan mantelzorgers bieden we, naast een-op-een gesprekken, gespreksgroepen en cursussen zoals 'Levend Verlies voor partners en kinderen'. Er vinden bijna dagelijks bijeenkomsten plaats. In die bijeenkomsten geven we mantelzorgers tal van handreikingen die duidelijk maken dat je er als mantelzorger niet alleen voor staat. Daarnaast biedt de website ook tal van handige tools zoals de '3 minuten check' waarmee je even stil kunt staan bij jezelf. 📌

Wil je meer weten over Mantelzorg & Meer?

Kijk op www.mantelzorgenmeer.nl, mail naar info@mantelzorgenmeer.nl of bel naar 020-512 72 50.

Bardo zorgt

Het team Bardo

Dag en nacht staan zij klaar: de beroepskrachten en vrijwilligers van Bardo. 'Er zijn' voor patiënten en naasten is voor hen iets vanzelfsprekends. Of ze nu een verse maaltijd bereiden, de tuin verzorgen, het huis opfleuren met bloemen, bezoek ontvangen of creatieve middagen verzorgen. Ze zijn er altijd voor optimale zorg!

Hoog tijd dus voor een dagje ontspanning waarin we de teamleden in het zonnetje zetten tijdens de jaarlijkse teamdag met zorg voor elkaar. Dat vond plaats op 21 juni en de weergoden op de eerste zomerdag waren ons goedgezind. Met een stralende zon aan de blauwe hemel genoten we van de vaartocht van Westeinder Rondvaarten en een interessante rondleiding in de historische tuin van Aalsmeer. In het levend museum kregen we een beeld overzicht van de Aalsmeerse tuinbouw vanaf 1700 tot ongeveer 1960. Piekfijn werd uitgelegd hoe de veilingen destijds plaatsvonden en natuurlijk probeerden we de meest gunstige prijs te scoren. Tenslotte konden we zien hoe de teelt van snijbloemen en potplanten in bakken en kassen ooit begon.

Na dit bezoek was het tijd voor een hapje en een drankje. Met een heerlijke BBQ konden we verder genieten met elkaar. Daarbij brachten we luidkeels het zelfgeschreven Bardo lied ten gehore dat we eerder dit jaar met elkaar schreven en voor zichzelf spreekt.

*Warme tranen op het kussen
En in liefde pak ik je hand
Genieten van een perenijesje
Chocolade met slagroom*

*Massage met een koude washand
Een lieve aai op afstand
Een dikke knuffel in een oogwenk
Laat maar stromen in liefde*

*Lachen, huilen, zingen, bidden
Eten brengen aan het bed
Waar de zorg nog heel gewoon is
In de liefde pak ik je hand*

*Muziek ontspant en voedt de ziel
Warme liefde in de zon
Een luisterend oor geeft heel veel kracht
Lachen tijdens de afwas*

*Bardo mensen samen zingend
Maakten zelf dit mooie lied
Met eigen woorden en hun hart
Samen vol overgave op reis*



Bardo ontmoet

Een bijzondere ontmoeting met auteur Janneke Siebelink

Op 30 mei organiseerden Boekhandel Stevens en Bardo Leest samen een leesavond. Janneke Siebelink bezocht ons om te vertellen over haar boek *December slaan we even over* en te signeren. Ton van der Stelt nodigde haar uit via Facebook vanuit de gedachte dat we graag auteurs ontmoeten die over palliatieve zorg schrijven. Met een mooie opkomst werd het een inspirerende avond.

Elke vrijdag kookt Janneke in de Zorgherberg in A'dam Oost voor patiënten. "Rechtsaf ga je naar de palliatieve kant, linksaf naar de verzorgende kant waar mensen op adem komen van een chemokuur of zware operatie.

Ik voel compassie en dat neem ik mee naar mijn dagelijks leven. Het gaat erom hoe je zelf momenten interpreteert.

Ik heb dat ook moeten leren. Iedereen heeft een katalyserend moment nodig om te beseffen waar het werkelijk om gaat. De lessen die ik daar leer is dat mensen alles uit het leven hebben gehaald daar een voldaan gevoel over hebben."

Waarom heb je voor dit vrijwilligerswerk gekozen?

"Ik heb 7 jaar bij Bol.com gewerkt en een kennisplatform opgezet over boeken. Maar er hield naast een fantastische baan ook een fantastische burn-out aan over. Mijn huisarts bood me het inzicht: 'Je bent niet je werk, het

en al 6 jaar lang stierf er een kind in december en ook een kleinzoon. Maar.... ik ga niet ieder jaar een boek schrijven met een maand erin."

Mensen staan op een eindstation. Boek heeft veel mooie verhalen, maar ook moeilijk.

"Ik vind het inspirerend om met de mensen te praten. Die diepere gesprekken over het naderend einde. Dat einde went niet, toch vindt er geen verharding plaats. Ik heb het 1^e exemplaar uitgereikt aan de enige persoon in het boek, die ik met naam en toenaam noem: Rietje. En vroeg haar wat doet het met je als je 3x te horen krijgt dat je doodgaat maar toch nog naar een verzorgings-tehuis gaat. Zij maakte de vergelijking: 'Ja Janneke, dan heb je heel hard gewerkt aan het boek en dan hoor je dat het niet wordt uitgegeven. Ze moeten me daarboven niet, en hier ook niet. 'Ik zie dan toch een mens voor me die ten volste heeft geleefd. Ik bood mijn stuk aan bij Libelle en heb elke week in het blad over het hospice geschreven, een jaar lang.

Je beschrijft wat je kookt, maar ik miste de recepten van je soepen.

"Het hangt af van de bewoners wat voor soep ik maak en niet met dat 'enge ding', de staafmixer. De soep die zij het lekkerst vinden is groenten-soep, alhoewel ook iemand zei: 'ik eet geen waaibomensoep. Maar wel de pastasalade. Waarop een Italiaanse mevrouw reageerde 'o pastasalade', dat is typisch Nederlands. Wie weet maak ik ooit nog een kookboek."

Zit er geen geromantiseerde laag in het boek? Het is ook een rauwe werkelijkheid.

"Ik wilde het niet sentimenteel opschrijven; het zijn kleurrijke mensen maar omwille van het toegankelijker maken heb ik niet bewust weggelaten. Op de cover staat: 'verhalen over het leven uit het hospice', dat boezemt ook angst in en ik hoop dat mensen er na lezing niet meer bang voor zijn. Onbekend maakt onbemind. Het is een lieve plek waar iedereen welkom is."

Wat we hier merken: de een kan niet zonder de ander. Door het boek heb je ons allen op eenzelfde hoogte gezet, welke rol je ook hebt in het hospice. Janneke komt na haar vrijwilligerswerk thuis, waarbij het lijkt of er is een laagje van haar afgeschraapt is en zij ontvankelijker is voor de kostbaarheid van elke dag." Het geeft een verdieping aan mijn leven, dat gun ik iedereen. Diepte aan de dagen en de tijd toevoegen en meer kwaliteit toevoegen aan het leven."

December slaan we even over, een aanrader!



Men wisselt ook wel eens van kant." Ze trapte de avond af met voorlezen van 'Vergeten groente' uit haar boek. "Het kan een verzachtende gedachte zijn dat je rimpelingen doorgeeft. De rimpelingen die ik doorgeef in mijn verhalen kunnen een geruststellende gedachte zijn tegen de pijn van vergankelijkheid waarmee we moeten dealen."

Een impressie Janneke en de lezers in gesprek

Je neemt ons aan de hand mee naar binnen in die kamer, wij mogen meekijken, dat raakt.

"Mooi. Toen ik daar binnenkwam, voelde ik me direct thuis. De relaties die je aangaat zijn korter.

gaat juist over relaties aan het eind van je leven. Ik heb me aangemeld bij de Vrijwilligerscentrale Amsterdam. Van wat ik doe word je een soort nederig en dankbaar. Ik neem dat weer mee naar huis en ben milder geworden. Ik hoop dat als iemand in de woonkamer zit, ik daar even bij kan zitten. Het mooie is het woordeloze; je hebt het antwoord niet en het is ook geruststellend als je dat durft te accepteren. "Je kunt alleen maar zijn."

Waar komt de titel vandaan?

"Als iemand je ontvangt is december geen fijne maand met die lege stoel tijdens de feestmaand." Dit was ook een ervaring van een dame in het boek. Zij had 10 kinderen

Bardo Leest

De leesgroep las op dinsdag 11 juli 2023 'Films die nergens draaien' van Yorick Goldewijk. Een prachtig jeugdboek over Cato die haar moeder verloor bij haar geboorte. En in een verlaten bioscoop teruggaat naar het verleden naar een plek diep in haar hart. Schuif je aan bij onze leesgroep: je bent van harte welkom om mee te praten over de boeken die we lezen. Meld je aan via leerhuis@hospicebardo.nl





Bardo verbindt

Bardo gelooft dat onderwerpen rond leven en dood onderdeel zijn van ons dagelijks bestaan en dus ons allen aangaan. We delen informatie over palliatieve zorg en zoeken hierbij ook bewust de interactie op met zorgprofessionals. Tijdens het 7^e Nationaal congres dit voorjaar werd ingegaan op allerlei aspecten waar je als verpleegkundige, verzorgende of vrijwilliger mee te maken krijgt. Bardo verzorgde één van de parallelsessies over de ondersteuning thuis door de casemanagers en vrijwilligers in de thuissituatie en ging in gesprek met de aanwezigen.

Spin in het web

Zorgmanager Selwyn van Aerde opende met een introductie over wie Bardo is, wat zij doet en waarom. Daarna zoomde Judith Sieval, casemanager, in op de ondersteuning thuis. Er ontstond er een levendige discussie met onder andere vragen over de bekostiging van de ondersteuning. Deze wordt betaald vanuit de basisverzekering en is voor patiënten kosteloos. Maar ook inhoudelijke vragen passeerden de revue zoals: hoe organiseert Bardo de thuiszorg, hoe kom je in aanraking met patiënten en wat doe je dan precies? Judith: "Je laat zien en horen dat je de spin het web bent, omdat je de weg kent bij de betrokken zorgverleners. Het grootste doel is dat je zorgen uit handen neemt van patiënt en naasten."

Samen ondersteunen

"Alle betrokken zorgverleners (huisarts, wijkzorg, thuiszorg) zitten in elkaars netwerk waarin we elkaar niet bijten. Als iemand niet meer curatief behandeld wordt, komen wij in beeld waarbij het markermoment heel belangrijk is. Het gaat ons om de bredere insteek dan alleen het ziektebeeld. Wat wil de patiënt nog. Vind je dat je kwaliteit van leven nog goed is, wat heb je nodig?" Judith ondersteunt bijvoorbeeld ook de dochter van een zieke vader. Hoe pak je dat nu aan? Of een mevrouw die erg benauwd was. Ik heb haar uitgelegd hoe het werkt met medicatie." De casemanagers van Bardo hebben daar de tijd voor. Met veel huisartsen heeft Judith korte lijntjes. "Bijzonderheden geef ik door. Als het stabiel slecht gaat met een patiënt dan overleggen we even."

Onbekend maakt onbemind

Op het congres waren ruim 80 mensen aanwezig, vooral zorgprofessionals vanuit de thuiszorg die ook een dergelijke ondersteuning willen opzetten vanuit de thuiszorg. Een stukje uitwisseling loont. Veel mensen weten niet wat er mogelijk is bij hen thuis. "We kunnen het niet alleen, zoek elkaar op die hierin iets kunnen betekenen", adviseert Judith.

Meer weten over de ondersteuning thuis?

Kijk op: <https://hospicebardo.nl/ondersteuning-thuis/>



De stilte doorbroken: online scholing voor alle disciplines

Er zijn

'Er zijn' klinkt zo mooi. De praktijk kan weerbarstiger zijn. Is 'er zijn' iets doen, bijvoorbeeld een vraag stellen? Of is 'er zijn' juist niets doen, in stilte aanwezig zijn? Of misschien is het beide? En wanneer kies je dan voor welke 'actie'? Spannende thematiek die we in juni centraal stelden in de digitale scholing 'de stilte doorbroken'. Een scholing voor alle disciplines in het zorglandschap. Want iedereen in de zorg komt dergelijke momenten tegen die vragen om een afweging en een handeling. In scholingen van Bardo wordt er altijd aandacht besteed aan de drieslag: kennis, vaardigheden en attitude. Zo ook nu.

Aan de hand van het model 'tot de kern komen' gaven we onszelf houvast. Het model helpt om verschillende lagen van communicatie te onderscheiden en daarop af te stemmen. Zo kan een reactie op de 'feitelijke' laag heel anders zijn dan een reactie op de 'emotionele' laag. En hoe weet je überhaupt op welke laag er gecommuniceerd wordt?

Aan de hand van patiëntenverhalen uit 'Omdat we leven' (de lustrumbundel van Bardo), filmfragmenten en eigen ervaringen oefenden we herkenning van situatie en keken hoe het gebruik van stilte dan wel het doorbreken van stilte toepasbaar is. Ook stonden we uitvoerig stil bij onze eigen sterfelijkheid. Ons eigen denken

PALLIATIEVE SCHOLING DE STILTE DOORBROKEN

hierover beïnvloedt namelijk bewust of onbewust ons handelen in contact met patiënten en familie. Meer inzicht in onze eigen overtuiging stimuleert vrijmoedig handelen in de zorg die we bieden. Mooi hoe Bert Buizert, Jan Berkvens en Christiaan Rhodius in deze scholing hun ervaring beschikbaar stelden. Wederom bleek maar weer dat 'er zijn' ook digitaal vormgegeven kan worden.

Geïnteresseerd in een volgende leergang van 'de stilte doorbroken' of één van onze andere scholingen? Laat het ons weten op: leerhuis@hospicebardo.nl.

Uit de vrijwilligersraad

Wat geweldig dat er in de afgelopen weken zoveel nieuwe, enthousiaste vrijwilligers van start zijn gegaan binnen Bardo. Naast inzet in Bardo zet Joke de Moel zich al jaren als vrijwilliger in voor diverse organisaties en hiervoor zijn zij nu in het zonnetje gezet. Haar man John was ook jaren zorgvrijwilliger in Bardo en zet zich ook bij de begraafplaats in als vrijwilliger. Ook hij is gedecoreerd. *Van harte gefeliciteerd allebei!*



Naast het echtpaar heeft ook medeoprichtster van Bardo, Toos van der Kamp, een lintje mogen ontvangen!

De Vrijwilligersraad is er om de belangen van de vrijwilligers, te behartigen binnen de organisatie, naar hen te luisteren, en te informeren over de ontwikkelingen binnen Bardo.

De raad komt 6 x per jaar bijeen voor overleg en bestaat momenteel uit 6 leden: Twee leden gaan de raad verlaten, Kees Moolhuijsen en Riemke Koemans. Dank voor jullie inzet! Maar we mogen per 1 juli ook 2 nieuwe leden verwelkomen: Nanda van Zoolingen en Anita Turfkruier. Daarmee komt de samenstelling van de Vrijwilligersraad per 1 juli er als volgt uit komt te zien:

Erika Naeije - secretaris

Riemke Koemans - vice voorzitter - gaat de Vrijwilligersraad verlaten
Carry Quirijnen

Ton van der Stelt

Nanda van Zoolingen

Anita Turfkruier

Ingeborg Robijn - voorzitter

Kees Moolhuijsen secretaris gaat de Vrijwilligersraad verlaten

Wil je meer weten over het vrijwilligerswerk in Bardo, stuur dan een mailtje naar coördinatievrijwilligers@hospicebardo.nl

Ingeborg Robijn, voorzitter vrijwilligersraad

Giften

Wat fijn dat we van zoveel mensen en ondernemers een gift voor Bardo hebben ontvangen. Mede dankzij deze giften kan het werk van Bardo worden voortgezet en uitgebreid.

NAAM	GIFT
Meerdere donaties ter nagedachtenis aan de heer I. Raghunath	230,-
Schenking uit de nalatenschap van de heer K.E. Ziegeler	500,-
De heer V. van der Meulen, als dank voor lieve en warme zorg moeder, mevrouw E. van der Meulen-Harig	200,-
Mevrouw B. Otte, als dank voor lieve zorg van echtgenoot, vader en opa	500,-
Stichting Pelgrimshoeve, bijdrage voor de palliatieve zorg van Bardo	750,-
De heer G. Winters, donatie voor aanschaf nieuwe magnetron als dank voor de goede zorgen	250,-
Anoniem	122,50

Wil je ook een gift overmaken of Vriend worden? Dat kan via rekeningnummer NL89 RABO 0324 5720 93 ten name van Stichting Vrienden van Hospice Bardo. U vindt alle informatie op onze website onder de button doneren. <https://www.hospicebardo.nl/steun-bardo/>

Bardo in cijfers

Van januari t/m maart 2023

Opnames hospice	28
Komend van thuis	5
Komend van Spaarne Gasthuis	10
Komend van andere ziekenhuizen/verpleeghuis	9
Komend via casemanagers ondersteuning thuis	4
Komend van elders	0
Overleden in hospice	22
Ontslagen uit hospice	5
Gemiddelde verblijfsduur hospice (dagen)	30
Kortste verblijfsduur hospice (dagen)	2
Langste verblijfsduur hospice (dagen)	127
Gemiddelde leeftijd bij opname (jaar)	72
Jongste patiënt hospice	52
Oudste patiënt hospice	93

Colofon: Bardo ondersteunt en zorgt voor mensen die niet meer te genezen zijn. In het hospice en thuis. Daarnaast ontwikkelt en deelt Bardo actief haar kennis en kunde over palliatieve zorg. Deze nieuwsbrief van Stichting Bardo en Stichting Vrienden van Hospice Bardo geeft donateurs en belangstellenden recente informatie over ontwikkelingen bij Bardo. Wil je je uitschrijven, je gegevens laten wijzigen of de nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen? Laat het ons weten via info@hospicebardo.nl of tel. 020 - 333 4700.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: **opmaak** Buro IK **drukwerk** Drukkerij Groen **verspreiding** Intermail **fotografie** Archief Bardo, Marianne van de Kreeke **bijdragen** Brigit Albers en Richard Hampsink, Christiaan Rhodius, Ton van der Stelt, Janneke Siebelink en Judith Sieval **redactie** Christiaan Rhodius, Simone Koops-Ouwerkerk en Majo van der Meijden.

Adres Bardo: Burgemeester Jansoniushof 11 • 2131 BM • Hoofddorp • Tel. 020 - 333 47 00 • www.hospicebardo.nl

Volg ons op:

f HospiceBardo
in HospiceBardo
@HospiceBardo

Nieuwsbrief Zomer 2023

Bladzijde 6 / 6