



**In dit nummer onder andere:**

- Samen werken in de regio
- Interview met onze verzorgenden en verpleegkundigen
- Questio en zingeving in de laatste fase

# NIEUWSBRIEF BARDO

Voorjaar 2025

## Samen werken en verbinden

### Helpend en helend Stichting nabestaandenzorg

Hoe vullen we elkaar aan in Haarlem en Haarlemmermeer als het gaat om rouw en verlies? We ontmoeten Linda Frank, manager en initiatiefnemer die Stichting Nabestaandenzorg oprichtte in 2015. Zij is nabestaandenbegeleider en van daaruit begonnen. Inmiddels bestaat de Stichting 10 jaar. De groep Nabestaanden is een belangrijke maar soms ook vergeten groep. 'We hebben het jubileum even klein gevierd en daarna weer door met waarvoor we zijn'. Op de vraag aan Linda hoe de Stichting is ontstaan, vertelt zij: 'Rouw en verlies zijn altijd een rode draad in mijn leven geweest. Ik ben de opleiding nabestaandenbegeleider gaan doen. Op een gegeven moment kwam het inzicht: Ik kreeg van nabestaanden regelmatig de vraag waar zij andere lotgenoten kunnen ontmoeten en verhalen kunnen delen. Daar was geen specifieke plek voor. Binnen de Stichting bieden we nu een gevarieerd aanbod. Individuele gesprekken, Nabestaandencafés, gespreksgroepen, wandelgroepen en in september zijn we begonnen met 'Eropuit na verlies'. Op pad gaan met gelijkgestemden. 'We werken inmiddels met circa 25 vrijwilligers en een betrokken bestuur. We zien bij de vrijwilligers dat ze heel bewust voor ons kiezen. Ik moest wennen aan hun commitment en loyaliteit.'

Hoe goed kennen mensen jullie? 'Nog te weinig, je moet blijven zaaien.' Er is geen organisatie in Nederland die een breed aanbod aan nabestaanden biedt. Er is ook geen vangnet voor hen. Wij laten hen er niet alleen in staan. Dat bosje bloemen dat we bij hen kunnen laten bezorgen na het verlies doet zo goed. Ik ben er trots op dat wij iedereen warm ontvangen en dat we samen kijken wat op dat moment passend is. Hierin lopen we graag een stapje extra. Met meer oog voor en het vergroten van de maatschappelijke bewustwording van het proces na overlijden van een dierbare. Het lotgenotencontact is zo helpend en helend omdat je daar kunt delen of samen een weg kan vinden in een veranderend leven. Je ziet mensen weer lichter worden. Eenzaamheid en overlijden liggen dicht bij elkaar. Oprechte aandacht alleen voor jouw verhaal is essentieel. In Haarlem overlijden 1400 mensen, in Haarlemmermeer 900 mensen. Wij trekken graag op met andere organisaties in de regio waaronder uitvaartverzorgers en welzijnsorganisaties zodat we samen een vangnet kunnen maken. Samenwerking en verwijzing naar elkaar is daarbij cruciaal, zoals de Stichting Bretels, de organisaties van het Netwerk Palliatieve zorg en Bardo.

### Meer weten over activiteiten?

Ga naar: [stichting-nabestaandenzorg.nl](http://stichting-nabestaandenzorg.nl)



### Netwerkgorg bij uitstek

Bardo biedt hospicezorg, ondersteuning thuis en scholingen. Hiermee zijn wij een onlosmakelijk onderdeel van het zorglandschap in onze regio. Elke dag staat ons team in nauw contact met huisartsen, wijkzorg en ziekenhuizen met maar één doel voor ogen: optimale zorg voor onze cliënten in de laatste levensfase, in het hospice of thuis. Als actief lid van de Associatie Hospicezorg Nederland (AHZN) staan we voor continuering van onze zorg, voorzien van een adequate bekostiging. Daarover ging ook het gesprek met staatssecretaris Vicky Maeijer van VWS, die wij op 27 januari jl in Bardo voor een werkbezoek hebben ontvangen. Onze kennis en expertise delen we via het Leerhuis van Bardo: ook dit jaar ontvangen we weer vele professionals om in Bardo geschoold te worden in palliatieve zorg. Lees het artikel over het Transmuraal Expertise team, een voorbeeld van netwerkgorg.



Simone Koops-Ouwerkerk, directeur

# Bardo ontmoet

## Anke de Lange

### geestelijk verzorger bij Questio

Bardo werkt samen met tal van organisaties in de regio om met elkaar een zo'n optimaal mogelijke zorg aan haar patiënten en naasten te kunnen bieden. Eén daarvan is Stichting Questio waarmee we invulling geven aan een belangrijke dimensie van onze palliatieve zorg. **Zingeving in de laatste fase van iemands leven.** Vanuit Questio zijn geestelijk verzorgers actief in o.a. individuele begeleiding van mensen rondom zingeving en verlies & rouw, het trainen van (zorg)professionals en het leiden van moreel beraad. Vanuit een subsidieregeling kunnen mensen in de palliatieve fase, mensen die in de rouw zijn of kampen met levensvragen en 50+ zijn, kosteloos vijf keer in gesprek met een geestelijk verzorger.

We spreken met Anke de Lange, die werkzaam is als geestelijk verzorger in de ouderenzorg, en in die rol ook verbonden is aan bij Questio. Eerder liep zij stage bij de geestelijk verzorger van Bardo, Jan Berkvens. Voor Questio is Anke binnen de regio Noord-Holland Zuid actief. De gesprekken die zij voert worden bij de mensen thuis gevoerd.

#### Zingeving

"Zingeving gaat over de betekenis die mensen aan hun leven geven, dat wat ertoe doet. Vragen die hieraan raken komen op wanneer er een grote gebeurtenis in je leven plaatsvindt, die leidt tot vragen als 'waarom overkomt mij dit? Of 'wat het heeft leven voor zin?'. Situaties waarin je de diagnose van een ongeneeslijke ziekte hebt ontvangen, of wanneer je een dierbare bent verloren bijvoorbeeld. We noemen vragen die aan het leven raken levensvragen. Het zijn zgn trage vragen, omdat er geen eenvoudig en pasklaar antwoord voor is. "Als geestelijk verzorger begeleid ik mensen die worstelen met zulke vragen."

#### Geestelijke verzorging

Binnen Questio heeft iedereen zijn of haar expertise. Aanvragen worden door coördinatoren van Questio gematcht op deze expertise. De expertise van Anke bevindt zich op het gebied van verlies en rouw, de laatste levensfase en stervensbegeleiding "Geen makkelijke onderwerpen maar ik merk dat mensen graag willen praten over deze onderwerpen als ze daartoe worden uitgenodigd. Een geestelijk verzorger begeleidt mensen om grote, heftige gebeurtenissen als het ware in hun eigen levensverhaal te verweven. Daarbij zijn krachtbronnen belangrijk. "Je kunt dan denken aan het geloof, maar ook de natuur, muziek of kunst kunnen van grote waarde blijken."

#### Aandachtig aanwezig zijn

"Voor ik geestelijk verzorger werd, was ik werkzaam als HR manager. In sommige opzichten is die ervaring aanvullend op wat ik nu doe. Zo ga ik in het verpleeghuis met teams in gesprek wanneer er veel overlijdens achter elkaar zijn geweest, en geef ik trainingen over zinvolle zorg aan professionals in de zorg. Mijn werk als geestelijk verzorger voedt mij, ik krijg er energie van. Wat ik het meest bijzondere aan mijn werk vind is dat er geen vooropgezet plan is en er geen doel behaald hoeft te worden. Ik mag aandachtig aanwezig zijn en oprecht betrokken zijn. Dat is wie ik ben; ik wil echt graag weten hoe het met een cliënt gaat. Aandacht voedt een mens. Daarnaast fascineert het belang van de dood voor ons leven me. Hoe meer we ons bewust zijn van de laatste levensfase en de dood, hoe meer levenskunst je kunt toepassen. Leren afscheid nemen van dingen, met ongemak leren leven zijn we helemaal kwijtgeraakt. We praten liever niet over ingewikkelde dingen. Ik denk dat dat afbreuk doet aan het leven."



#### Verbinding maken

"Dat gaat eigenlijk vanzelf. Aansluiten daar waar die ander is. De individuele verbinding is essentieel en daarbij is het belangrijk om me bewust te blijven van wat er bij mij gebeurt in een gesprek. Heb ik voldoende ruimte in mijzelf voor de ander?"

Maar verbinding gaat ook over samenwerking binnen het zorgdomein. Ik stond recent op de zorgmarkt in het Spaarne ziekenhuis namens Questio, en dacht: hoe goed zou het zijn als de deelnemers van deze markt elkaar na afloop zouden ontmoeten. We kunnen vanuit onze eigen expertise zoveel meer betekenen voor mensen die zorg nodig hebben in de palliatieve en terminale fase."

#### Welke vragen spreken jou aan als een professionele vriend?

"Misschien wel de vragen die niet gesteld zijn. Als iemand aangeeft dat hij met een geestelijk verzorger wil praten, betekent dat niet dat iemand weet welke vraag er precies speelt. Daar naar op zoek gaan, in het verborgene de vraag ontdekken, vind ik fascinerend. Dat wat niet gezegd wordt, woorden geven. Alleen dat al kan helend zijn, zo ervaar ik."

Dit geeft Anke graag mee aan de lezers.

*Heb je vragen lief  
Heb geduld met alles wat onopgelost is in je hart  
en probeer je vragen met liefde te bezien,  
als kamers die gesloten zijn.  
Of als boeken in een volslagen vreemde taal.  
Zoek nog niet naar antwoorden.  
Die kunnen je nog niet gegeven worden,  
omdat je niet in staat zou zijn ze te leven.  
Het gaat erom alles 'te leven'. Leef nu de vragen.  
Misschien zul je dan geleidelijk,  
zonder het te merken,  
jezelf, ooit op een dag,  
in het antwoord terug vinden.*

Rainer Maria Rilke

Hartelijke groet, Anke de Lange

Mensen die in gesprek willen met een geestelijk verzorger kunnen zichzelf aanmelden bij Stichting Questio en het kan ook via doorverwijzing. [www.stichtingquestio.nl](http://www.stichtingquestio.nl)

#### Vragen?

Benader Anke op: [a.delange@stichtingquestio.nl](mailto:a.delange@stichtingquestio.nl)

# Bardo verbindt binnen en buiten

## Bijzonder bezoek in Bardo

Al tweemaal werd een patiënte bezocht door bijzondere gasten. De valkeniers van ATJ Owls laten mensen van heel dichtbij kennismaken met uilen. Bij zieke mensen kunnen de vogels op een speciale handschoenen worden vastgehouden, aangeraakt of een knuffel krijgen. Dat vond ook plaats tijdens een bezoek aan een van de patiënten. Mevrouw leerde de organisatie in 2010 kennen tijdens een bezoek aan Hoenderbos en verpandde haar hart aan de mooie roofvogels. Ook een andere patiënte raakte geïntrigeerd door de uilen. Het bezoek in Bardo werd dan ook zeer op prijs gesteld. Met dank aan ATJ Owls.



Heeft u een mooie ervaring of bijzonder verhaal over de zorg of ondersteuning van Bardo en wilt u deze delen in de nieuwsbrief? Mail dan naar [info@hospicebardo.nl](mailto:info@hospicebardo.nl).

Ervaringen die ontroeren, die we tegenkomen in de zorg voor onze patiënten en naasten en met elkaar delen we ook graag met u.

## Zorgmarkt in het Spaarne Gasthuis


Bardo werkt graag samen met andere zorginstellingen in de regio. Voor het tweede jaar op rij organiseerden het ziekenhuis en Adamas Centrum in februari op Wereldkankerdag de zorgmarkt in het ziekenhuis in Hoofddorp. Zij willen zo goed mogelijk zorgen voor hun patiënten en hun naasten. Daarom organiseren ze de zorgmarkt. Op de markt zijn organisaties aanwezig die zich bezighouden met de zorg voor mensen met kanker. Denk hierbij aan voeding, beweging, mantelzorg, werk, kinderen en persoonlijke verzorging. Ook Bardo nam daaraan deel met verpleegkundigen die meer uitleg konden geven over wat wij in hospice en de ondersteuning thuis kunnen betekenen. Het was een drukbezochte bijeenkomst waaraan veel (regionale) zorginstellingen aanwezig waren. Gezamenlijk proberen we zo een ieder die dat nodig heeft de weg te wijzen en een riem onder het hart te steken. 

## Beursvloer 2025

De beursvloer is een terugkerend evenement voor ondernemers en maatschappelijke organisaties in Haarlemmermeer. Het is de 'place to be' waar je deelnemers van diverse maatschappelijke organisaties, bedrijven, serviceclubs, overheid- onderwijsinstellingen samenkomen met maar één doel: het creëren van waardevolle verbindingen. Georganiseerd door Stichting MeerWaarde om bedrijven en maatschappelijke organisaties bij elkaar te brengen. Reden te meer voor Bardo om deze kans met beide handen aan te grijpen. Op donderdag 6 februari namen we deel aan de beursvloer in het gastvrije hoofdkantoor van de Rabobank in Hoofddorp. Maatschappelijke organisaties konden hulpvragen inbrengen en bedrijven konden daarop intekenen door hun medewerkers via vrijwilligersdagen of -projecten in te zetten. Vanuit Bardo hebben we dit jaar 2 vragen ingediend rondom communicatie die we hiermee hopen te realiseren: het maken van tip en top kaartjes voor patiëntenfeedback en het uitwerken van de waaier met toegankelijke informatie over afspraken in Bardo t.a.v. gedrag, integriteit en huisregels. En met een heel mooi resultaat. Logo's en Letters verklaarde zich bereid mee te helpen aan de waaier, Inforegio reserveert een pagina om meer over Bardo te kunnen vertellen en de Lions Club organiseert in april een



Foto's: Rob Joore

hightea in Bardo voor patiënten en naasten. Daarnaast leende het evenement zich goed om bestaande contacten te verstevigen en nieuwe contacten te leggen met de ondernemers die de beursvloer bezochten. 




## Golfen voor drie goede doelen op de banen van de Haarlemmermeersche golfclub op 20 mei as. Bent u er bij?

MeerBusiness Golf & Events organiseert in samenwerking met Regio Haarlemmermeer en de Duin & Bollenstreek het *tria caritas golf tournament* ofwel *het drie goede doelen golf*. Aanmelden? [Frans@meerbusiness.nl](mailto:Frans@meerbusiness.nl)

## De drie goede doelen van dit prachtige golfevent

De Vrienden van het Spaarne Gasthuis maken meer mogelijk voor de patiënten. Met hulp van donaties aan de Vrienden zijn net die extra voorzieningen mogelijk waarmee wij het verblijf in het ziekenhuis aangenamer kunnen maken. Alles voor nóg betere zorg voor onze patiënten. Wij spelen voor de aanschaf van *Hoofdhuidkoelers voor oncologiepatiënten*. Deze verminderen de haaruitval bij chemo.

Adamas bestaat door solidariteit uit onze gemeenschap. Adamas bestaat bij de gratie van de betrokkenheid en gulle bijdragen uit de gemeenschap. Of je nu als individu of organisatie zelf (vrijwilliger) tijd, middelen of geld doneert, samen kunnen zij de extra ondersteuning bieden. Voor alle getroffen, door een plek te creëren voor extra ondersteuning op het moment dat dat nodig is: het Adamas centrum. Het is van cruciaal belang dat wij dit samen blijven mogelijk maken. Want niemand hoeft het namelijk alleen te doen, we hebben elkaar nodig.

Stichting Vrienden van hospice Bardo (SVHB) SVHB richt zich op het werven van fondsen die ondersteunend zijn aan de exploitatie van het hospice (Stichting Bardo) of die nodig zijn voor de verdere ontwikkeling en uitbouw van de dienstverlening. Particulieren en organisaties steunen Stichting Bardo via SVHB met grote en kleine donaties, een vaste bijdrage, giften in natura of legaten. SVHB levert zo een bijdrage aan het goed functioneren van het huis, continuïteit en een optimaal verblijf voor onze gasten. 

# Bardo zorgt

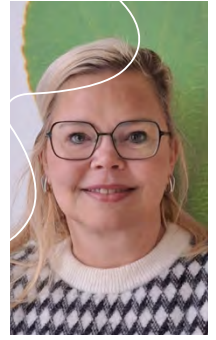
Het team van Hospice Bardo zet zich elke dag opnieuw met volle overtuiging in om de kwaliteit van leven voor patiënten en betrokkenen in de laatste levensfase zo hoog mogelijk te laten zijn. Maak kennis met verzorgenden Liesbeth van der Poel - de Jeu, Patricia van Deursen - Buis en verpleegkundige San van Diemen die allen de passie voor hun werk delen.



Liesbeth



Patricia



San

## Liesbeth

Liesbeth werkt bij Bardo als verzorgende sinds 1 november 2024. 'Daarvoor heb ik jarenlang (23 jaar) bij de KLM gewerkt' vertelt ze. 'Toen heb ik me om laten scholen, ik heb in de wijk gelopen en op een gesloten afdeling in een verpleeghuis gewerkt. Daarvoor ben ik 11 jaar vrijwilliger geweest in de palliatieve zorg in Kaag en Braassem bij het Amandi huis in Nieuwe Wetering. Daarnaast is Liesbeth medisch pedicure. Waarom kwam zij in Bardo solliciteren? 'Ik vind het mooi om het laatste stukje af te sluiten met mensen. In het verpleeghuis is het racen tegen de klok en daarom ben ik weggegaan. Ik vind het ook wel heel fascinerend. Mensen staan toch anders in het leven. En het leert ook over jezelf: om rustiger met de dingen om te gaan waar je je heel druk over kon maken. Ik noem dat weleens aardse zaken. Ik vind het super leuk hier, we hebben een heel leuk team, dat is belangrijk in de zorg. We staan open voor ideeën of een andere mening. Openstaan voor nieuwe dingen, alles kun je vragen en dat is heel fijn. Ik zeg altijd eerlijk wat ik ervan vind.'

'Je kunt aandacht voor de mens hebben, op een mooie plek. Je wordt verwend in een nare fase. Het contact met de mensen is het leukste, en je hebt hier echt de tijd voor de mens.' Waar moest je aan wennen? De eerste tijd heb ik moeten wennen aan de rollen van de vrijwilligers en wat zij willen of niet. 'Even de regels aftasten, even zoeken.' Verpleegkundige worden staat nog op haar verlanglijstje. Ik doe nu een opleiding holistisch therapeut. In het verlengde van Reiki. Het is een tweejarige hbo opleiding in Moerkapelle. Ik geloof in energie en energie en voor het totaalplaatje. Hier zie je ook mensen die je kunt helpen met ademhaling.

Liesbeth heeft 2 puberzonen, Daan en Freek. Haar man is directeur van een Coa centrum in Amstelveen en Uithoorn. 'Ik heb het hier naar zin en mag al het goede van Bardo van de daken schreeuwen. Het is eervol om hier te werken.'

## Patricia

Patricia is ooit in het oude Bardo begonnen als vrijwilliger. 'Dat heb ik met veel plezier 9 jaar gedaan. Uiteindelijk heb ik toch de opleiding verzorgende gedaan en van mijn vrijwilligerswerk mijn beroep gemaakt. Waarom die passie voor Bardo? De terminale zorg blijft bijzonder, het laatste stukje zorg, de bijzondere gesprekjes die je hebt. Het gaat om de patiënten maar ook om diens naasten. Wat hier goed is, is de tijd die je voor de patiënten hebt. Dat maakt het zo belangrijk en geeft het goede gevoel bij de mensen zelf. Er wordt goed samengewerkt met de vrijwilligers. Hier zijn warme collega's, lieve patiënten. Het is elke dag afwachten als je naar binnen stapt. Eerst even aftasten. Hoe heeft iemand geslapen?. Hier is er snel iemand bij als er iets is. Ik ga met plezier naar mijn werk. Het zit in m'n hart.

'Rennen. Dat hoeft hier niet. Je kunt mensen rustig wakker laten worden. Er zijn ook wel best jonge mensen, dat is ook lastig. Maar daardoor krijg je andere gesprekken. We werken niet levend rekkend. We gaan voor kwaliteit. Zijn er dingen die je zou willen veranderen? 'De vrijwilligers mogen er meer zijn bij het bed. Voorlezen, voetmassage. Indien mogelijk gezamenlijk eten. Of een koffiemomentje. We moeten het kleine pakken. Sommige vrijwilligers staan hier 3x per week. Zij voelen ook mee met de patiënten. Ik vind het fijn als ik terug kan vallen op een collega verpleegkundige, zeker met de medicijnen. Geen pijn hoeven hebben is een grondrecht van palliatieve zorg. 'We leven hier en een grapje maken hoort erbij. Het moet gewoon ok zijn voor de mensen. Waar haal je er samen het beste uit. Het gaat om meer saamhorigheid.'

## San

San is verpleegkundige in Bardo. Ooit begonnen in AH en daarna overgestapt naar de kinderopvang en werken bij Relmuis in Amsterdam. Vanuit daar ging zij de ouderenzorg in. Dat zorgen zit in haar genen en ze deed ze de opleiding IG. Ze werkte een tijd in het verpleeghuis en kwam in aanraking met palliatieve zorg, met de serene rust die je daarin ontmoette. In het Amstelland ziekenhuis kwam een traineeship voorbij waar zij op verschillende afdelingen werkte. In Amstelveen wonen heel veel oudere mensen met onderliggend lijden. Daar zag ik dat palliatieve zorg er soms een beetje bij in schieten.

'Via Facebook kwam de advertentie van Bardo voorbij en ik wilde mijn grenzen weer verleggen. 'Ik maakte een roerige start, geveld door griep. Wat we hier mogen doen, doe je vanuit je beroepstrots. De routine van een ziekenhuis is hier niet. Je moet helemaal niets. Aanvoelen wat een patiënt graag wil. Dat is ons werk. Er zijn onze prioriteit.'

Het is hier allesbehalve saai. In het ziekenhuis liep ik mezelf voorbij. Ik moest wennen aan het feit dat ik hier in mijn eigen kleding rondloop. San vindt het belangrijk dat iedereen met de neuzen dezelfde kant op staat, om verwarring bij patiënten en naasten te voorkomen. Afstemming met elkaar is nodig. In het team is veel interesse naar elkaar, dat voelt als een warm bad. San draait ook de nachten in Bardo. Dat is soms pittig in mijn laatste nacht overleden er twee patiënten. Ik kon er goed met mijn collega's over praten. Mensen moeten gaan ervaren dat het hier niet alleen om de dood gaat. Er zitten heel veel facetten aan de laatste fase zoals mooie gesprekken. Ik haal daar veel plezier uit. San voelt zich thuis. 🍀

# Transmuraal Expertise Team Palliatieve Zorg (TEPZ)



André (verpleegkundige)



Judith (casemanager ondersteuning thuis)



Astrid (verpleegkundig specialist)



Marleen (casemanager ondersteuning thuis)

## Centrale vraag: Hoe kunnen we samen de zorg verbeteren?

De achterliggende gedachte is om de samenwerking in de toekomst meer regionaal te maken voor Amstelland en Meerlanden en Kennemerland', licht Astrid toe. 'Zodat we scherper in beeld krijgen wat er in onze regio speelt. Je leert elkaar als zorgverleners beter kennen en dan neem je sneller contact op. Door onderling contact verkrijgen we een regiospiegel. Juist dat regionale maakt het verschil. Als er vragen zijn, kun je bellen en signaleren of er scholing nodig is.'

André vult aan: 'er is heel veel kennis over palliatieve zorg die we graag met elkaar willen delen. We zijn ervan overtuigd dat er heel veel vragen zijn. Palliatieve zorg is een apart vak met veel vragen die leven om de zorg zo goed mogelijk te kunnen regelen. Door onderling te sparren heeft iemand misschien nog andere ideeën. We hebben in Bardo bijvoorbeeld veel deskundigheid hoe je pijn of benauwdheid kan behandelen. Of zingevingsvragen; we kennen de sociale kaart. Onze ervaring is dat er nu ook vragen komen uit het ziekenhuis of vanuit de huisartsen. Wij denken dat er nog veel winst valt te behalen om de kwaliteit van leven in de laatste fase van leven te verbeteren Door kennis met elkaar te delen.'

### Hoe verloopt het deelnemen aan TEPZ in de praktijk?

André: 'Judith, Astrid, Marleen en ik zijn voorwachten. We nemen de vraag op en vragen door. Daarna wordt er contact opgenomen met de arts of verpleegkundig specialist. Dat zijn de achterwachten. Samen probeer je de vraag te beantwoorden. Bijvoorbeeld: hoeveel pijnmedicatie iemand moet krijgen, of iets signaleert waar de huisarts over wil sparren. Een huisarts kan ook de vraag stellen, wat kan ik verwachten en mijn zorg daarop afstemmen? Bel ons zodat we kunnen meedenken.'

We maken een rooster met beschikbaarheid, 's morgens of 's middags. De voorwachten maken een verslag en zenden dat naar de zorgvrager. Zorgverleners weten elkaar dan nog beter te vinden. We gaan dit heel goed op de rit zetten en bekendmaken. Het transmurale zit in de breedte: wijkverpleging, mensen van het ziekenhuis, verpleeghuis, huisarts. Het is een extra nieuwe dienst waarin zorgverleners de handen ineen slaan. De beoogde afdrank bij de lezers moet zijn: er wordt goed voor mij gezorgd. Judith: Vanuit Bardo en de ondersteuning thuis staat de vraag van wat de patiënt nog wil bovenaan, in tegenstelling tot het ziekenhuis die vraagt wat kan er nog?

### Waar lopen jullie tegen aan?

Buiten veel praktisch geregeld zijn er ook andere vragen bij ons. Hoe gaan we eenduidig rapporteren? Welke opleiding moet je hebben om in het team deel te nemen, welke capaciteiten zijn nodig? We hebben maandelijks een multidisciplinair overleg online. Waar kunnen de patiënten terecht met vragen hierover? Bij de huisarts. Het kost tijd om dit te laten draaien, via voorlichting. Wij kunnen er ook heel veel van leren. Het is een olievlek. We hopen dat degenen die willen bellen ons weten te vinden. Marleen benadrukt dat met name de verbinding tussen zorgverleners van belang is. Je kunt elkaar adviezen geven en op weg helpen.

### Wat zijn jullie verwachtingen?

'We hopen dat men ons weet te vinden en dat het normaal wordt om te sparren en zo de zorg op een hoger niveau te krijgen. Wat is de stip op de horizon? Uiteindelijk levert het iedereen winst op en kun je elkaar ondersteunen, ook in het verpleeghuis. Een goeie vraag stellen is ook een vak apart.' 📞



TRANSMURAAL EXPERTISETEAM  
PALLIATIEVE ZORG  
Zuid-Kennemerland  
& Meerlanden

# De Vrijwilligersraad is van en voor de vrijwilligers!

Wij hebben als doel ervoor zorg te dragen dat vragen/opmerkingen e.d. van vrijwilligers, in wat voor vorm dan ook, meegenomen en besproken worden. Wij streven ernaar dat iedereen met een fijn gevoel zijn/haar dienst bij Bardo start en weer met een voldaan, mooi en fijn gevoel huiswaarts gaat. Wil jij iets kwijt over bijv.:

Clënten en/of naasten – Communicatie en omgangsvormen – Nieuwe aanpassingen – Samenwerking – Opmerkingen over de organisatie, inventaris of onderhoud *Laat het ons weten*, want als Vrijwilligersraad nemen wij iedereen echt heel serieus.

De Vrijwilligersraad bespreekt ingebrachte onderwerpen tijdens het tweemaandelijks overleg. Ben jij diegene die graag eens met ons meedenkt? Laat het ons weten via: [vrijwilligersraad@hospicebardo.nl](mailto:vrijwilligersraad@hospicebardo.nl) of een schrijven in ons postvakje in de koffiekamer: Vrijwilligersraad of spreek een van ons even persoonlijk aan.

De vrijwilligersraad is, door het vertrek van een aantal leden, op zoek naar nieuwe leden. Het is wenselijk dat de Vrijwilligersraad is samengesteld uit 7 leden, die op verschillende manieren actief zijn binnen Bardo. Op dit moment zouden wij graag met name een nieuw lid, die actief is in de ondersteuning thuis verwelkomen. Dus heb je interesse, laat het ons weten....

## Huidige leden van de Vrijwilligersraad:

Leo Kouwenberg - secretaris  
Marieke Dekker  
Nanda van Zoolingen  
Ingeborg Robijn - voorzitter



## Bardo in cijfers

### Van januari t/m december 2024

Opnames hospice	96
Komend van thuis	33
Komend van Spaarne Gasthuis	27
Komend van andere ziekenhuizen/verpleeghuis	16
Komend via casemanagers ondersteuning thuis	14
Komend van elders	6
Overleden in hospice	99*
Ontslagen uit hospice	1
Gemiddelde verblijfsduur hospice (dagen)	25
Kortste verblijfsduur hospice (dagen)	1
Langste verblijfsduur hospice (dagen)	155
Gemiddelde leeftijd bij opname (jaar)	75
Jongste patiënt hospice	43
Oudste patiënt hospice	96
Nieuw in zorg bij casemanagers ondersteuning thuis	96
Aanvragen vrijwilligers thuis	30

\*4 patiënten kwamen in 2023 in het hospice

## Giften

Wat fijn dat we van zoveel mensen en ondernemers een gift voor Bardo hebben ontvangen. Mede dankzij deze giften kan het werk van Bardo worden voortgezet en uitgebreid.

Wie, waarvoor	SCHENKING
Dhr. R. van der Riet, <i>als dank voor de meer dan geweldige zorg voor zijn echtgenote, mw. P.M.A. van der Riet-Schrama</i>	200,-
Mevr. N. Wijbrandts, <i>voor de goede zorg en liefde die er is gegeven aan uw vriendin Tonny Quint in 2022</i>	50,-
Mevr. E. van Egmond, <i>donatie voor de goede en liefdevolle verzorging van haar zus mw. C. Klootwijk</i>	50,-
Dhr. en mevr. J.J. de Wilde, <i>donatie</i>	50,-
Hisko Flowers, <i>schenking doos met voorjaarsbloembollen</i>	
Dhr. P.A.H. Scholz, <i>in memoriam aan mijn lieve vrouw Antonia</i>	500,-
V.W.O. Beemsterborgh, <i>gift</i>	30,-
PCI Joannes de Doperkerk Hoofddorp, <i>kerstgift 2024</i>	150,-
RuilWinkel van Sinkel	250,-
Protestantse Gemeente Abbenes, <i>opgehaald tijdens de collecte van de kerkdienst in november 2024</i>	57,-
Stichting Breunesse van Ginkel	1.000,-
Dhr. O.R. Pols	1.000,-
Mevr. D. Penninx, <i>als dank voor goede zorg echtgenoot</i>	100,-
Mevr. C. van der Boon, <i>schenking als dank voor goede zorg voor Leny van der Boon</i>	1.000,-
Dhr. D. Kraak, <i>oprechte dank voor de liefdevolle en vakkundige verzorging van echtgenote en moeder, mw. A. Kraak</i>	1.000,-
Dhr. S. Rijke, <i>als voor goede zorg mw. L. van der Boon</i>	500,-
Rotaryclub Haarlemmermeerlanden	500,-
Stichting De Pelgrimshoeve Zoetermeer, <i>bijdrage voor optimale zorg voor de gasten</i>	900,-
Dhr. R. van den Boogaard	100,-
Mevr. K. van Schinkel, <i>als dank voor ondersteuning thuis</i>	50,-
Div. donaties, <i>ter gelegenheid van 85<sup>ste</sup> verjaardag Willem Groen</i>	250,-
Mevr. Compier, <i>als dank voor de zorgen voor haar man Cees</i>	1.000,-
Lionsclub Haarlemmermeer Ringvaart	250,-
Collecte bij uitvaart mevr. E.A Laan-Vriend	145,-
Gift Protestantse gemeente Badhoevedorp-Lijndens	200,-
Collecte Diaconie Protestantse gemeente Kudelstaart	140,-
Anonieme giften	2.875,-

### Wil je ook een gift overmaken of Vriend

worden? Dat kan via rekeningnummer NL89 RABO 0324 5720 93 ten name van Stichting Vrienden van Hospice Bardo. U vindt alle informatie op onze website.



**Colofon:** Bardo ondersteunt en zorgt voor mensen die niet meer te genezen zijn. In het hospice en thuis. Daarnaast ontwikkelt en deelt Bardo actief haar kennis en kunde over palliatieve zorg. Deze nieuwsbrief van Stichting Bardo en Stichting Vrienden van Hospice Bardo geeft donateurs en belangstellenden recente informatie over ontwikkelingen bij Bardo. Wil je je uitschrijven, je gegevens laten wijzigen of de nieuwsbrief voortaan digitaal ontvangen? Laat het ons weten via [info@hospicebardo.nl](mailto:info@hospicebardo.nl) of tel. 020 - 333 4700.

Aan deze nieuwsbrief werkten mee: **opmaak** Buro IK **drukwerk** Drukkerij Groen **verspreiding** Intermail **fotografie** Archief Bardo, Rob Joore **bijdragen** Linda Frank, Anke de Lange, Spaarne Gasthuis, ATJ Owls, André Beunder, Astrid Kleiweg, Judith Sieval, Marleen Vink-van den Heuvel, Patricia van Deursen-Buis, Liesbeth van der Poel-de Jeu, San van Diemen **redactie** Christiaan Rhodius, Simone Koops-Ouwerkerk, Stephanie Oostveen en Majo van der Meijden.

**Adres Bardo:** Burgemeester Jansoniushof 11 • 2131 BM • Hoofddorp • Tel. 020 - 333 47 00 • [www.hospicebardo.nl](http://www.hospicebardo.nl)

### Volg ons op:

HospiceBardo  
 HospiceBardo  
 @HospiceBardo

**Nieuwsbrief** Voorjaar 2025

Bladzijde 6 / 6